

# Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 64

Januar 2025

Ausstellung im Museum:  
Altomünster in Fotografien

Marktfest 2025 mit



Das Klosterkripperl  
in Altomünster

Der Naschweg –  
Ein Permakulturprojekt

30 Jahre Partnerschaft:  
Altomünster in Nagyvenyim

Alto Bavaria und  
die Brunner-Stiftung



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Frühjahr/Sommer 2025





# A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler  
**Partner**

# SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

## **Straßen- und Tiefbau**

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99770

## **Asphaltmisch- und Kieswerk**

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.2478

[www.schweiger-strassenbau.de](http://www.schweiger-strassenbau.de)



Liebe Leserinnen und Leser,

unsere aktuelle Ausgabe stellt sich diesmal sehr bunt dar. Das Klosterkripperl erfreut sich regen Besuchs, braucht aber dringend Spenden für seine Restaurierung. Ein altgedienter Gemeinderat wie Gerd Walter, der von 1972 bis 2008 im Gremium saß und von 1980 bis 1999 die CSU leitete, konnte seinen 85. Geburtstag feiern. Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer ist mit zwei Beiträgen vertreten: Einmal mit der Foto Baumann-Ausstellung im Museum und dann mit der Beziehung zwischen dem FC Bayern-Fanclub Alto-Bavaria e. V. und der Dominik Brunner-Stiftung. Die im Rahmen des 1. Künstlersymposiums 2022 entstandene Alto-Skulptur von Clemens Heinel hat eine vorübergehende neue Heimat im Rathausfoyer gefunden. Man darf auf den endgültigen Standort gespannt sein. Unsere Kulturreferentin geht erneut auf den sogenannten Naschweg, dann auf unseren Besuch in der Partnergemeinde Nagyvenyim und schließlich auf das kommende Marktfest 2025 ein. Als ehemaliger Dozent für Politik an der Technischen Hochschule Augsburg versuche ich die Frage zu beantworten, was rechtsradikal ist.

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart im Namen der VHS und des Redaktionsteams



## IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

### Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster Steuernummer: 115/111/5006 Amtsgericht München

### Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.  
Marktplatz 10  
85250 Altomünster  
Telefon 08254/2462  
kulturspiegel@altoland.de

### Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA  
Claudia Koppold

### Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

### Druck:

Offsetdruckerei Gebr. Betz GmbH, Weichs

### Auflage:

4.500 Exemplare

### Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,  
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69  
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,  
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73  
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

## Inhaltsverzeichnis

### Textbeiträge

Das Klosterkripperl in Altomünster .....	05
Zum 85. Geburtstag von Gerd Walter .....	06
Ausstellung im Museum: Altomünster in Fotografien .....	07
Altos neue Heimat im Rathaus .....	08
Der Naschweg – Ein Permakulturprojekt .....	09
30 Jahre Partnerschaft: Altomünster besucht Nagyvenyim .....	11
Alto Bavaria und die Brunner-Stiftung .....	13
Fragen der Zeit: Was ist rechtsradikal? .....	14
Ausblick: Marktfest 2025 .....	15

### Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster.....	04
Dachauer Forum.....	18
Museums- und Heimatverein.....	20
Kolpingfamilie .....	20
Katholischer Deutscher Frauenbund .....	20
Krieger- und Soldatenverein .....	20
Burschenverein.....	20
Gemeindebücherei .....	20
Theatergruppe Altomünster.....	21
Kulturförderkreis .....	21
Ortsverschönerungsverein .....	21
Gesangverein Frohsinn / Altochor .....	21
vhs-Altomünster .....	26
vhs-Hilgertshausen-Tandern .....	43

# Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei  
A. Baier



STEUERKANZLEI  
Dr. STEGEMEYER

[www.steuerkanzlei-stegemeyer.de](http://www.steuerkanzlei-stegemeyer.de)



Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)

Wirtschafts-/Erbfolgeberatung

Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14  
85250 Altomünster  
Telefon 08254-995082



furniture  
SCHREINEREI  
LACHNER  
seit 1863

**Ihr Spezialist für  
Fenster, Türen, Insektenschutz &  
Innenausbau**

Innenausbau  
Treppen  
Böden  
Fenster & Türen  
Outdoor  
Insektenschutz  
Laden & Messebau  
Neu- und Altbausanierung

Schreinerei Lachner  
Bahnhofstraße 13  
85250 Altomünster  
[www.furniture-lachner.de](http://www.furniture-lachner.de)

MELDEN SIE SICH GERNE UNTER:  
+49 (0) 82 50 / 92 84 38  
[info@furniture-lachner.de](mailto:info@furniture-lachner.de)  
[www.furniture-lachner.de](http://www.furniture-lachner.de)

/furniture\_schreinerei\_lachner

## Klosterladen

St. Alto-Hof 4  
Tel. 08254 / 99 45 33

Im Sortiment:  
Kerzen für  
besondere Anlässe,  
Bücher,  
Devotionalien,  
Altomünsterer  
Rosenkränze,  
fair gehandelte  
Produkte  
und vieles mehr.

Öffnungszeiten:

Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.30 - 12.00 Uhr  
So. 13.30 - 16.00 Uhr



# ZAHNARZT

## ALTE MOLKEREI

### PRAXISÜBERGABE

#### Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

nach über 30 Jahren haben wir zum 01.01.2025 unsere Zahnarztpraxis in der Alten Molkerei in Altomünster an Zahnarzt Schekeb Ghafuri übergeben.

Wir möchten uns von Herzen für Ihr Vertrauen und Ihre Treue in den vergangenen Jahrzehnten bedanken. Es wäre uns eine große Freude, wenn Sie das uns entgegengebrachte Vertrauen auch auf den neuen Praxisinhaber übertragen würden.

Mit Herrn Ghafuri haben wir einen äußerst sympathischen und kompetenten Nachfolger gefunden, der mit ebenso viel Engagement wie wir zu Ihrer Zahngesundheit beitragen möchte. Er wird das Ihnen vertraute Leistungsspektrum mit dem bestehenden Team fortführen und zudem um weitere Angebote erweitern.

#### Erweiterte Sprechzeiten

Mo – Fr: 8:00 – 12:30 Uhr

Mo – Do: 13:30 – 18:00 Uhr

#### CEREC – Zahnersatz in nur einer Sitzung

Mit der modernen CEREC-Technologie bieten wir Ihnen ästhetischen und hochwertigen Zahnersatz wie Inlays, Veneers, Kronen, Teilkronen oder kleine Brücken aus Keramik – und das alles in nur einer Sitzung.

Weitere Informationen auf unserer neuen Website:  
[www.zahnarzt-alte-molkerei.de](http://www.zahnarzt-alte-molkerei.de)

Ihre Zahnärzte

**Dres. Carolin und Thomas Aschenbrenner  
Schekeb Ghafuri**



#### Online-Termine

Künftig haben Sie die Möglichkeit, Ihre Termine bequem online über Doctolib zu vereinbaren, zu verschieben oder abzusagen.

#### Zahnimplantate

Als Spezialist im Bereich der Implantologie wird Herr Ghafuri Ihnen künftig auch vor Ort in Altomünster Implantate anbieten können. Wir beraten Sie hierzu gerne ausführlich.



**Doctolib**

*Ihre Termine können Sie  
einfach hier vereinbaren!*

**Zahnarztpraxis Alte Molkerei  
Schekeb Ghafuri**

Halmsrieder Str. 9  
85250 Altomünster

T 08254 86 15

[info@zahnarzt-alte-molkerei.de](mailto:info@zahnarzt-alte-molkerei.de)  
[www.zahnarzt-alte-molkerei.de](http://www.zahnarzt-alte-molkerei.de)



**Informationsbüro der  
Marktgemeinde Altomünster**

info-buero@altomuenster.de  
www.altomuenster.de

08254/9997-44  
08254/9997-744 Fax

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr  
Do 10-13 u. 15-18 Uhr  
Sa 9-13 Uhr



## Markttermine

**Fastenmarkt**  
13.04.2025

**Pfingstmarkt**  
09.06.2025

**Magdalenenmarkt**  
20.07.2025

Jeden Sonntag um  
14 Uhr allgemeine  
Kirchenführung



An Markttagen  
um 13.00 Uhr

## Termine

**Theaterball**  
15.02.2025

**Kinderfasching**  
22.02.2025

**Starkbierfest**  
22.03.2025

**Kneipenfestival**  
26.04.2025

**Theaternacht**  
Vorauss. 28.06.2025

**Marktfest**  
05. / 06.07.2025



**Treffen der  
Senioren beim  
Gasthof Maierbräu:**

Immer dienstags im  
14-tägigem Wechsel.  
Termin entnehmen Sie  
bitte der Tageszeitung



## GEMEINDEBÜCHEREI

**BILDERBUCHKINO**  
für alle ab 4 Jahre

Jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr

**GESCHICHTENTREFF**  
für Grundschüler ab 6 Jahre

Jeden 3. Dienstag im Monat um 15 Uhr



## Gemeindecafé

der ev. Kirchengemeinde  
im evangelischen  
Gemeindezentrum

immer am letzten Samstag  
von jedem ungeraden Monat  
jeweils um 15 Uhr

# Das Klosterkripperl in Altomünster

Von Manfred Eichner  
und Birgitta Graf

Für viele Altomünsterer ist es eine Kindheitserinnerung: Der sonntägliche Besuch des Klosterkripplers. Und wenn dann noch ein Zehnerl in den Münzschlitz eingeworfen wurde, drehte ein segnendes Jesukindl seine Runde.

Am prächtigsten war wohl die Weihnachtsszene mit Verkündigungengel und knieenden Engeln gekleidet in Stoff aus Goldlamee, die Anbetung der Hirten und die Huldigung der Heiligen Drei Könige mit Gefolge, prächtig gekleidete Figuren, stolze Pferde und große Kamele. Schaf- und Rinderherden lagerten rund um den Stall, weitere Hirten versammelten sich um ein Lagerfeuer.

Wie kam die Krippe nach Altomünster? Bis zur Säkularisation 1803 fanden sich in vielen Klöstern Krippen, die nicht nur zur Weihnachtszeit aufgebaut wurden, sondern das Jahr über verschiedene biblische Szenen darstellten. Der damalige Minister Graf Montgelas verbot in Bayern alle Krippen in Kirchen und Klöstern. Viele Krippen wurden an Privatpersonen verkauft und so begann die Tradition in Bürgerhäusern zur Weihnachtszeit eigene Krippen aufzustellen.

Unser Klosterkripperl wurde 1863 vom Kloster für 530 fl (Gulden) in München gekauft. Der damalige Pfarrer Hochw. Augustin Reischl versprach sich besonders für die Jugend einen guten Erfolg. Die Krippe bestand anfänglich aus 246 Holzfiguren zum Teil mit auswechselbaren Köpfen und beweglichen Gliedern, davon 131 Tiere. Mit der Aufstellung der verschiedenen Szenen war eine „Krippenschwester“ betraut. Aus der Anfangszeit sind sieben Szenen überliefert:

- Reise nach Bethlehem;
- Geburt Christi;
- Ankunft der Hl. Drei Könige;
- Flucht nach Ägypten;
- der 12jährige Jesus im Tempel;
- das Haus in Nazareth;
- die Hochzeit zu Kana

1889 musste die Krippe geschlossen werden, da zuviel Unfug getrieben wurde. Mutwillige Buben bewarfen die kleinen Figuren mit Steinen und schoben sogar mal ein kleines Kätzchen herein. Da wurde kurzer Pro-



zess gemacht und der Fensterstock zugemauert. So vergingen etwa 30 Jahre bis die Priorin Sr. M. Reginalda Reichendinger am Stephanustag 1919 das Kripperl wieder eröffnete.

Aus Archivunterlagen wissen wir, dass ab 1922 die Laienschwester M. Philippa Zotz aus Karpfshofen von Mitte November bis Pfingsten bis zu 27 Darstellungen, die jeden Sonntag gewechselt haben, aufgebaut hat. „Mit Freude und Hingabe verrichtete die Schwester ihren Dienst bis 1960. Ein rheumatisches Beinleiden beendete ihrem Eifer ein Ende.“

Nun verwaiste die Krippe bis etwa 1988. Die damalige Priorin Sr. M. Antonia Holzapfel übernahm die Aufstellung der Szenen bis zu Ihrem Tod 2013. Ihre Nachfolgerin Sr. M. Apollonia Buchinger betreute das Kripperl bis zur Klosteraufhebung 2017.

Als 2017 das Birgittenkloster Altomünster aufgehoben wurde, begannen Fachleute die Kunstschätze, darunter auch die Figuren des Klosterkripplers, zu archivieren und letztendlich gut verpackt in einem Depot des Ordinariats einzulagern.



Nach einigen Gesprächen und Vor-Ort-Terminen, denn für den Wiederaufbau musste ein neuer Standort gefunden und baulich angepasst werden, bekam die Pfarrei im Dezember 2021 die ersten zwanzig Figuren für die Weihnachtsdarstellung zurück. Im Frühjahr 2022 folgte dann der Rest in über dreißig Umzugskartons.

Für all diese Schätze musste Platz geschaffen werden, denn im Kloster kann nichts mehr eingelagert werden. In der Oberen Sakristei in den Schubladen eines prächtigen alten Schanks und in einem Schrank im Nebenraum der Sakristei fanden die Figuren, Tiere und andere Utensilien ein neues Zuhause. Auch die Architekturteile wie z. B. der Krippenstall lagern in der Oberen Sakristei.

Beim Auspacken staunten wir sehr über die in Seidenpapier eingewickelten Figuren und Tiere, die da zum Vorschein kamen. Frauen und Männer zum Teil prächtig gekleidet in edlen Stoffen oder bäuerlich angezogen in Loden und Filz. Hohepriester, Orientalen mit Turban, Soldaten in Rüstung, Schwarze Männer mit Kopfputz und viele, viele Tiere.

Nicht nur Pferde, Esel, Schafe und Kühe, Ochsen mit Hörnern aus echtem Horn, Rehe und Hirsche, sondern auch Tiere, wie sie damals nur vom Hörensagen bekannt waren und auch so geschnitzt wurden. So gibt es Vögel, Kamele, Elefanten, Löwen, Leoparden, Schlangen und einen Succurath!



Der Succurath ist ein raubkatzenähnliches Tier mit drei Jungtieren auf dem Rücken, es steht symbolisch für die Mutterliebe und wird ausschließ-

lich in der Darstellung „Flucht nach Ägypten“ gezeigt. Dies ist eine Besonderheit, welche nur in Münchner Barockkrippen zu finden war.

Für die Darstellung vom letzten Abendmahl oder der Hochzeit zu Kana findet sich Geschirr aus Zinn oder Porzellan, Löffel, Messer und Gabeln.

Die Schwestern bewahrten jegliches kleine Zubehör in vielen kleinen wunderschönen Schachteln auf, nichts wurde weggeworfen, vieles konnte wiederverwendet werden.

Ein ehrenamtliches Krippenteam kümmert sich nun mit viel Freude und Engagement um den Aufbau der zum Kirchenjahr passenden Szenen. Leider sind nur sehr wenige Fotos vorhanden und im Gegensatz zu der früheren Größe der Fläche stehen

uns nur vier Quadratmeter zur Verfügung. Trotzdem sind wir froh, dass wir gleich neben dem alten Original-Standort in der ehemaligen Herrenwinde, einen geeigneten Platz für einen würdigen Ausstellungsraum gefunden haben. Viel Phantasie und vor allem viel Zeit ist gefragt!



Wir bedanken uns sehr herzlich beim Restaurator Sebastian Westermeier, der uns einen ganzen Nachmittag lang in der Krippenausstellung im Bayerischen Nationalmuseum auf die positive und negative Lichtführung aufmerksam gemacht hat und uns mit seiner Begeisterung für Krippenaufstellen angesteckt hat.

Viele Figuren sind in einem sehr schlechten Zustand und müssten fachkundig restauriert werden. Das ist eine sehr kostspielige Angelegenheit!

**Über Spenden würden wir uns sehr freuen!**

Bankverbindung:

DE85 7005 1540 0760 2065 08

Verwendungszweck: Klosterkrippel

## Gerd Walter wurde 85 Jahre

Von Gisela Huber

Wenn es um die Politik ging in der Marktgemeinde und dies vor allem auch unter den Gesichtspunkten der CSU, dann war über Jahrzehnte Gerd Walter die erste Adresse. Wenn es auch gesundheitsbedingt etwas ruhiger um ihn geworden ist, so gilt es bis heute, dass er ein großes Stück Kommunalpolitik im Ort geprägt hat. Jetzt konnte Gerd Walter auf 85 sehr bewegte Lebensjahre zurückblicken, denn diesen hohen Geburtstag konnte er in alter geistiger Frische nun feiern. Urlaubsbedingt etwas verschoben allerdings hatte Bürgermeister Michael Reiter seine Gratulationstour, der sich Josef Steinhardt von der Sparkasse gerne anschloss und beide ganz herzlich gratulierten. Seit 1951 lebt Gerd Walter in Altomünster, wohin es seine Familie nach dem Krieg aus dem Sudetengau verschlagen hatte. Während seine Eltern am Marktplatz ein Lebensmittelgeschäft eröffneten, in der heutigen Physio, machte er eine Ausbildung bei Agrippina zum Versicherungskaufmann. 1971 wechselte er zur Landesbank in München, wo er bis zum Ruhestand blieb. Doch auch dann stellte er sich noch als Schuldnerberater für die Caritas bis 2017 zur Verfügung und half vielen Bürgern ihre Geldangelegenheiten wieder ins Lot zu bringen.

Mit seinem Wissen um die Finanzen war er natürlich später auch im Ge-



meinderat eine große Stütze, die aber auch sehr genau schaute und prüfte, was die Kommune so beschloss und durchführte. So wurde er 1972 in der jungen Großgemeinde als CSU-Vertreter in den Gemeinderat gewählt und wirkte hier 18 Jahre unter der Ära von Bürgermeister Anton Hofberger und die gleiche Zeit dann noch einmal unter Konrad Wagner. Als Fraktionsführer war wohl keiner der Räte so genau auf die Sitzungen vorbereitet wie er, wofür er von den Kollegen auch oft belächelt wurde, weil er wieder etwas zu sagen hatte. Nach dem frühen Ausscheiden von Tanja Lademann, kam er als Nachrücker nochmal für dreieinhalb Jahre in den Rat, wo er insgesamt über 20 Jahre als Kulturreferent wirkte, im Finanzausschuss ein großes Wort mitzureden hatte und vor allem auch bei der Rechnungsprüfung auch so manches geklärt haben wollte. Sein unheimlich engagiertes Wirken wurde 2008 mit der Bürgermedaille des

Marktes Altomünster honoriert, woberüber er sich sehr freute.

„Die Arbeit war mein Hobby“, erklärte Gerd Walter auch jetzt gegenüber seinen Gästen. Er war aber auch glücklich, dass er schon seit 56 Jahren mit seiner Frau Christa verheiratet ist, die vom Leitsbach in Altomünster stammte. Mit den Söhnen Markus und Andreas wurde die Familie komplett, zu denen heute auch noch zwei Enkel gehören.

Bis heute allerdings ist Gerd Walter noch ein großer Fußballfan, nicht nur vom TSV, sondern vor allem auch vom FC Bayern. Die Fußballspiele und vor allem auch die politischen Diskussionen sind es im Moment auch, die seinen Alltag erfüllen, den er gesundheitlich bedingt gerade im Seniorenwohnen Altoland verbringt. Umso mehr hat es ihn nun gefreut, dass ihn die Marktgemeinde und die Sparkasse nicht vergessen haben und zu einem netten Ratsch vorbeischaute.

# Altomünster in Fotografien – Aus dem Fotoarchiv Baumann 1893 bis 2007

Von Klaus Peter Zeyer

**Neue Ausstellung im Museum  
Altomünster vom 1. Dezember  
2024 bis 16. März 2025**

Die Altomünsterer Ortsgeschichte in Fotografien wird in der neuen Ausstellung im Museum Altomünster gezeigt. Die Schirmherrschaft hat der 1. Bürgermeister von Altomünster Michael Reiter übernommen. Kuratiert wird die Ausstellung vom Autor zusammen mit einem Projektteam vom Museums- und Heimatverein. Fotografien machen Geschichte erlebbar, besonders wenn sie im lokalen Rahmen die Umgebung, die Ortsentwicklung, den Alltag und das Umfeld der Bevölkerung zeigen. Altomünster hat dabei das besondere Glück, dass mit dem Fachgeschäft „Foto Baumann“ schon ein Fotograf vor Ort war, als das Fotografieren noch ein Handwerk von wenigen Enthusiasten war. Dadurch gibt es schon ab 1893 erste Fotos des Firmengründers Nikolaus Baumann (1868 - 1952), der als Buchbinder zunächst die Fotografie im Nebenerwerb betrieb. Nikolaus Baumann erlernte die Fotografie, die damals noch in den Kinderschuhen steckte, autodidaktisch, nachdem ihm durch den Todesfall eines Verwandten dessen Ausrüstung einer Fotowerkstatt zufiel. 1892 erwarb er ein Haus in der Kirchenstraße 11, wo das Geschäft über drei Generationen ansässig war. Man kann sich heute kaum noch vorstellen, dass damals ein Fotograf Hausbesuche auf dem Fahrrad mit großer Fotokamera, Stativ, weiterem Zubehör und lichtgeschützt aufbewahrten empfindlichen Glasplatten machte. Nikolaus Baumann war sehr vielseitig, er unternahm weite Fahrten mit dem Fahrrad bis in die Schweiz und nach Italien, gestaltete Bühnenbilder und Papiertheaterkulissen, die im Rahmen der Ausstellung „Kleine Bühnen aus Papier“ von Oktober 2015 bis März 2016 im Museum Altomünster gezeigt wurden. Schon damals verkehrten bekannte Persönlichkeiten bei Nikolaus Baumann, wie z. B. der Bildhauer Ignaz Taschner, der zeitweise bei seiner Tante im „Kapplerbräu“ wohnte und den Rechtsanwalt



*Die Eröffnung der Lokalbahn 1913 als Tor zur Welt (Foto: Archiv Baumann)*

und Schriftsteller Ludwig Thoma mit nach Altomünster brachte. Thoma erwarb 1903 um Altomünster herum eine Jagdpacht und war an Kriegserinnerungen von Veteranen des 1870er Krieges und auch an Fotos der ländlichen Bevölkerung, die er sehr schätzte, interessiert. So schreibt Thoma an den Kleinberghofener Lehrer Max Barbarino: „Und noch eines. Ich möchte sehr gerne Fotografien sammeln von Bauern und Bäuerinnen, auch Kinder-Gruppen. Kann mir der Fotograf von Altomünster nicht behilflich sein? Alte sind mir so lieb wie neue.“ Man weiß nicht, ob dieser Wunsch in Erfüllung ging, es ist jedoch zu vermuten.

Das Fotogeschäft konnte über seinen Sohn Otto (1905 -1984) und dessen Tochter Brigitta Schwarzbach, geb. Baumann, über drei Generationen bis 2007 fortgeführt werden. Dadurch entstand eine beeindruckende zeitgeschichtliche Dokumentation von Altomünster in Fotografien. Otto Baumann ist vielen älteren Einwohnern von Altomünster und Umgebung als Fotograf noch in bester Erinnerung. 1953 begann Ottos Tochter Brigitta eine Fotografenlehre im Familienbetrieb und in der Fotoschule in München. Nikolaus, Otto und Brigitta erlebten somit die Meilensteine der Neuentwicklungen in der Fotografie hautnah mit und haben noch aufwändige Arbeitsweisen, wie z. B. die händische Beschichtung von Glasplatten mit lichtempfindlicher Schicht oder die nasschemische Entwicklung in der Dunkelkammer erlernt.

Das Fotoarchiv wurde 2010 von der Marktgemeinde unter dem damaligen Bürgermeister Konrad Wagner von der Familie Baumann erworben und danach digitalisiert. Aufgrund des Bestandes von etwa 29 000 Fotos war eine gezielte Recherche bisher

nur sehr schwer möglich.

Ernst Graf hat das Archiv in mühevoller und langer Arbeit mit Schlagwörtern versehen. Ein Projektteam aus Barbara Baumann, Ernst Graf, Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, Birgitta Schwarzbach und dem Autor hat es sich dann zur Aufgabe gemacht, den Bestand zu sichten, nach Themen zu ordnen und eine Auswahl für eine Ausstellung zu treffen.

Der gewählte Zeitrahmen von 1893 bis 2007 ist von Umbrüchen, Krisen, Neuanfängen und gesellschaftlichen und politischen Veränderungen geprägt wie keine Zeit zuvor. Man denke an die beiden schrecklichen Weltkriege, bürgerkriegsähnliche Übergangszeiten mit politischer Radikalisierung, Inflation und Weltwirtschaftskrise. Verschiedene politische Systeme, die Monarchie in Bayern und im Deutschen Kaiserreich, die Weimarer Republik, als Tiefpunkt die Diktatur des Dritten Reichs, Zusammenbruch, Wiederaufbau, deut-



*Weihnachten am Marktplatz 1950er Jahre  
(Foto: Archiv Baumann)*



Der Loretofriedhof mit seinen schönen Grabkreuzen im Winter (Archiv Baumann)

sche Teilung, Wirtschaftswunder und Wiedervereinigung Deutschlands sind dabei nur einige Stichpunkte.

Es war für die Projektgruppe ein spannendes, aber auch nicht ganz leichtes Unterfangen, aus der sehr großen Zahl an Fotografien, eine ausgewogene Auswahl für die Ausstellung zu treffen. Leitgedanke war, sowohl ganz alte als auch neuere Fotos zu wählen, um somit eine möglichst breite zeitliche Streuung zu ermöglichen. Durch diese überwältigende Vielzahl an Fotos, hat sich das Projektteam dazu entschlossen, neben wenigen Originalen, die meisten Fotos in Form von Präsentationen auf Großbildschirmen zu zeigen. Bis zum 16. März 2025 wird der erste Teil „Orte und gemeindliches Leben“ gezeigt und dann etwa im Jahresab-

stand mit dem zweiten Teil „Kirche und Kloster“ fortgesetzt. Als dritter Teil ist das Vereinsleben geplant.

Langfristig soll das vollständige Archiv mit Recherchemöglichkeit über Schlagwörter der Allgemeinheit dauerhaft zur Verfügung gestellt werden. Die Erschließungsarbeit des Archivs soll dazu dienen, Forschungen zur Heimatkunde, zum Vereinswesen und auch zur Familienkunde zu fördern, was ganz im Sinne der Familien Baumann und Schwarzbach ist.

Begleitend zum ersten Ausstellungsteil ist seit der Eröffnung ein Katalog zum Preis von 25 € im Museum erhältlich. Dieser enthält Kurzaufsätze zur Geschichte der Fotografie, zur Familie Baumann, zum Archivbestand und zur globalen und lokalen Zeitgeschichte. Natürlich werden alle

etwa 500 in der Ausstellung gezeigten Fotos im Katalog zu sehen sein. Themenfelder sind beispielsweise Ortsansichten, Ortsjubiläen, die Bürgermeister und Ehrenbürger, die Lokalbahn und die Ortspartnerschaft mit Nagyvénym in Ungarn. Auch alle acht Altgemeinden, die Ende der 1970er-Jahre eingemeindet wurden, nehmen einen wichtigen Raum ein.

Die Arbeit an diesem Projekt zog sich über mehr als ein Jahr hin und ist nur durch ein sehr motiviertes Team möglich gewesen, dem der Autor herzlich dankt. Das Projektteam unter Leitung des Autors hofft, dass seine Arbeit auf fruchtbaren Boden fällt und vielen Menschen Freude bringt, alte Erinnerungen weckt und neue Erkenntnisse fördert.

Weitere Informationen sind unter [www.museum-altmueenster.de](http://www.museum-altmueenster.de) zu finden.

#### Literatur:

Barbara Baumann und Birgitta Schwarzbach, „Die Fotografenfamilie Baumann: Fotografien über drei Generationen“, in: „Altminster in Fotografien – Aus dem Fotoarchiv Baumann 1893 bis 2007“, hrsg. Museums- und Heimatverein Altminster e. V., Altminster 2024, S. 15 - 17.

Klaus Peter Zeyer, „Das Fotoarchiv Baumann“, in: „Altminster in Fotografien: Fotografien über drei Generationen“, in: „Altminster in Fotografien – Aus dem Fotoarchiv Baumann 1893 bis 2007“, hrsg. Museums- und Heimatverein Altminster e. V., Altminster 2024, S. 18 - 19.

Ludwig Thoma, „Ein Leben in Briefen [1875-1921]“, München 1963, S. 184.

## Altos neue Heimat im Rathaus

Von Susanne Allers

Mit Hilfe von Sponsoren wurde die Anschaffung der Alto-Skulptur für Altminster unterstützt. Anlässlich des 1. Künstlersymposiums Altminster 2022 entstand die Skulptur der „Heilige Alto“. Die Figur wurde vom Holzbildhauer und Meisterschüler Clemens Heidl geschaffen.

Bürgermeister Michael Reiter unterstützte den Künstler beim ersten groben Zuschnitt der Skulptur mit Motorsäge und handwerklichem Geschick publikumswirksam auf dem Marktplatz Altminster. Auf dem Künstlersymposium haben die Künstler und Meisterschüler Ingrid Floss, Friedemann Grieshaber, Clemens Heidl und Bernd Schwarting in Altminster Kunstwerke geschaffen, wobei interessierte Besucher ihnen



dabei zuschauen konnten. Susanne Allers als Symposiums-Beauftragte organisierte das Symposium und kümmerte sich um Sponsoren. In einem gemeinsamen Pressetermin wurde nun den Unterstützern gedankt, die den Ankauf der Alto-Skulptur für Altminster ermöglicht haben:

Bürgerstiftung Altminster  
Gewerbeverein Altminster  
Markt Altminster  
Mitarbeiterstiftung der Sparkasse Dachau  
Museums- und Heimatverein Altminster  
Volks- und Raiffeisenbank Dachau

# Der Naschweg – Ein Permakulturprojekt

Von Susanne Köhler  
und Heike Murakaru

Im Sommer 2022 versteigerten Martina Schwarzmann und Susanne Köhler beim Marktfest die Bilder des überregional bekannten Kunstweges im Altowald. Mit dem Erlös der Versteigerung legten sie den Grundstein für ein weiteres starkes Kulturprojekt – der Permakultur zum Anfassen und Mitmachen in Altomünster.

Die Stumpfenbacher Permakultur-expertin Heike Murakaru ist überzeugt: „Permakultur ist leicht und überall umsetzbar!“ Sie entwarf einen vielseitigen und abwechslungsreichen Garten, auf einem schmalen gemeindlichen Grünstreifen, welcher sich am Fußweg zwischen Bahnhof Altomünster und Ortsmitte in der Nähe der Reitwiesen befindet. Mit fleißigem Einsatz setzten zahlreiche kleine und große Hände Heikes Entwurf im Herbst 2022 in die Tat



Der Naschweg vom Bahnhof zum Alten Friedhof

um. So entstand der Naschweg, der mittlerweile zum Vorzeigeprojekt geworden ist und weitere Nachahmer sucht. Studenten der TU München planten „Naschwege“ bei Gemeindeentwicklungsprojekten ein oder auch beim Permakulturforum der PIA (Permakultur im Alpenraum) erhielt unser kleiner Naschweg große Aufmerksamkeit.

## Doch was bedeutet Permakultur eigentlich?

Permakultur kommt von „permanent agriculture“ und meint nachhaltige, zukunftstaugliche Gestaltung und Benutzung des Landes. Ziel ist es, ein Ökosystem im Garten oder in der Landwirtschaft nachzuahmen, welches so robust, dauerhaft und produktiv ist, wie ein natürliches Ökosystem. Bill Mollison und David Holmgren, die Pioniere der Permakultur, formulierten 12 Leitgedanken als Gestaltungsgrundsätze der Permakultur.

Einige davon wurden bei der Planung des Naschweges angewendet:

### Sektorenplanung:

Optimale Nutzung der von außen einströmenden Energie, wie Sonneneinstrahlung. Ein Beispiel ist die Stein-Sonnenfalle, bei der Wärme durch Steine länger gespeichert und zurückgeworfen wird, ideal für wärmeliebende Pflanzen wie Mandelbäume.

### Kreislaufwirtschaft:

Schließen von Material- und Energiekreisläufen vor Ort, z.B. durch die Verwendung von gemähtem Gras als Mulch.

### Vielfalt als Prinzip:

Förderung der Vielfalt von Pflanzen (verschiedenste Büsche, Bäume, Kräuter), Tieren (Insekten, Echsen, Bodenlebewesen), Elementen (z.B. Trockensteinmauer, Sand) und deren Beziehungen zueinander.



Sonnenfalle



*Lass es dir schmecken!*

### Schichten und Stapeln:

Übereinanderschichten von Pflanzenteilen, um zeitlich, räumlich und beziehungsmaÙige Synergieeffekte zu nutzen.

### Randzoneneffekte nutzen:

Optimierung der Artenvielfalt in Randzonen, z.B. in Steinmauern zum Sand, Rasen zum Weg.

### Mustersprache der Natur verstehen:

Einbau natürlicher Muster in den Entwurf, z.B. geschwungene Wege im Naschweg, die eine bessere Wasserverteilung und mehr Randzonen ermöglichen.



*Hinweis für Freipinkler*



*Naschweg Hochbeet*

### Sukzession fördern:

Zulassen und Nutzen der natürlichen Abfolge von Pflanzen- und Tiergesellschaften, z.B. durch die Akzeptanz von Wildkräutern

Auf einer Fläche von etwa 150 qm gedeihen am Altomünsterer Naschweg eine große Vielfalt an essbaren Pflanzen. Es gibt einen Maulbeerbaum, gelbe und rote Sommer- und Herbst-Himbeeren, Jostabeeren, Felsenbirnen, Mandelbaum, Berberitze, Weintrauben, Feigen, Maibeeren, schwarze, weiÙe und rote Johannisbeeren, Gojibeeren, rote und grüne Stachelbeeren, Rhabarber, Pfirsich und Tellernektarine, Preiselbeeren und Heidelbeeren im Moorbeet. Im Hochbeet gibt es Portulak, Erdbeeren,

Tomaten, Rucola, Rote Melde, viele Kräuter wie Schnittlauch, Salbei, Rosmarin, Petersilie, Haferwurz, Wildkräuter und Blumen. Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - Fast immer ist irgendetwas reif.

### Und das Beste:

**JEDER DARF NASCHEN UND DIE FRÜCHTE DES KLEINEN GARTEN EDEN ERNTEN!**

**Führungen** am Naschweg werden über die VHS ab Frühjahr 2025 angeboten.

**Naschwegpflege** findet jeden 1. Samstag im Monat, 09:00 Uhr von April bis Oktober statt. Jeder ist herzlich willkommen.



*Kleine Echse genieÙt die Sonne*

## 30 Jahre Gemeindepartnerschaft: Altomünster besucht Nagyvenyim

Von Susanne Köhler

Anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der Gemeindepartnerschaft zwischen Altomünster und Nagyvenyim reiste eine Gruppe von Altomünsterern mit einem voll besetzten Reisebus nach Ungarn. Die Gastgeber begrüßten nach der ca. 14 stündigen Fahrt sehr herzlich mit erfrischenden Getränken und Häppchen die bayrische Delegation, bevor die Altomünsterer sich bei ihren Gastfamilien von der Reise erholen konnten.

Nagyvenyim hatte ein beeindruckendes Rahmenprogramm zusammengestellt.

### Ein abwechslungsreicher Ausflug

Der Ausflug begann mit einem Besuch des Ökotorismuszentrums im Gemencer Wald. Sehr interessante Einblicke erhielten die Altomünsterer in den größten Auenwald Ungarns bei einer Ausstellung im Milleniumpavillon über die im Wald



Bootsfahrt auf der Donau

lebenden Hirsche im Zyklus eines Jahres. Anschließend ging es weiter nach Mohács, wo die Teilnehmer die Wahl hatten, entweder eine Fahrt mit einem Katamaran auf der Donau zu unternehmen oder an einer Stadtführung teilzunehmen. Ein weiteres Highlight war die Besichtigung des Mühlenmuseums, das eine weltweit einzigartige funktionierende Tretmühle beherbergt.

Nach den kulturellen Erlebnissen folgte eine Weinprobe verschiedenster Weine und eine Auswahl an Käsesorten im Keller des Weinguts Fritz. In atemberaubender Kulisse wurde die Verkostung begleitet von fantastischer Livemusik. Es folgte ein opulentes Abendessen und bei Wein und Musik genoss die fröhliche Gesellschaft den Abend im Restaurant des herrlichen Gutes. Zurück in Nagyvenyim erwartete die Altomünsterer das Straßenfest im Nagyvenyimer Park. Hier wurde getanzt und gefeiert bis die nötige Bettschwere eintrat.

### Ein Zeichen der Freundschaft

Am Samstag erfolgte die feierliche Enthüllung der Partnerschaftstafel im „Altomünster Park“ am Rathaus. Vor der Tafel war das Gastgeschenk, eine Wippe, aufgebaut, die Bürgermeister Michael Reiter an Bürgermeisterin Vagrant Kaiser Katalin übergab. Die Wippe ist nicht nur ein Kinderspielzeug, sondern symbolisiert auch das ausbalancierte Gleichgewicht einer guten Partnerschaft und die Ausgewogenheit beider kulturell unterschiedlichen Gemeinden. Begleitet vom Musikverein Altomünster führte ein Festzug vom Rathaus zum Kulturzentrum. Hier fand eine feierliche Gemeinderatssitzung statt und das politische Gremium betonte die Wichtigkeit und Bedeutung der Gemeindepartnerschaft.

Im Anschluss wurde die Ausstellung „30 Jahre Partnerschaft in 30 Bildern“ eröffnet. Dank Eva Schury konnte jeder den verschiedenen Wortbeiträgen



Die Delegation aus Altomünster



*Enthüllung der Tafel und Übergabe der Wippe*

der ungarischen und deutschen Redner folgen. Sie fungiert stets freundlich und charmant seit 29 Jahren als Dolmetscherin.

Hervorragend konnte sich die bayrische Delegation beim Straßenfest einbringen. Großer Beliebtheit erfreute sich das mitgebrachte Bier der Altomünsterer Brauereien und erfuhr reißenden Absatz. Die Blaskapelle des Musikvereins Altomünster spielte auf der großen Bühne. Gisela und Sigi Bradl unterhielten das Publikum mit Liedern im bayrischen Dialekt. Unter der Leitung von Franz Göttler führte die mitgereiste Tanzgruppe bayrische

Volkstänze auf. Im Anschluss animierten die Tänzer die Festgäste zum Mitmachen. Die tanzfreudigen Ungarn kamen der Aufforderung gerne nach und zogen die deutschen Gäste mit. Wer es etwas ruhiger mochte konnte beim Schachturnier gegen den amtierenden Schachmeister antreten. Mit den zusammenführenden Aktionen auf den Grünflächen des Parks zelebrierten die Nagyvenyimer und Altomünsterer dieses besondere Jubiläum bis tief in die Nacht.

Diese Reise war ein weiteres Zeichen der tiefen Freundschaft zwischen den beiden Gemeinden und wird den

Teilnehmern sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben. Die herzliche Gastfreundschaft und das abwechslungsreiche Programm machten diesen Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Freut ihr euch schon auf das nächste Treffen mit unseren ungarischen Freunden? Das Infobüro in Altomünster informiert gerne über aktuelle Ereignisse und Aktivitäten. Claudia Koppold und Christiane Vogt nehmen gerne eure Kontaktdaten auf, wenn ihr bei der nächsten Fahrt teilnehmen wollt oder Gastgeber sein möchtet.



*Der Musikverein Altomünster*



*Gemeinderatssitzung*



*Immer mit dabei – Konrad Wagner und Eva Schury*



*Eva Schury mit Gisela und Sigi Bradl*

# Die Dominik-Brunner-Stiftung und der Alto-Bavaria FC Bayern Fanclub Altomünster e. V.

Von Klaus Peter Zeyer

Die Dominik-Brunner-Stiftung liegt dem Alto-Bavaria FC Bayern Fanclub Altomünster e. V. schon seit seiner Gründung 2010 am Herzen. Diese Stiftung wurde im Gedenken an Dominik Brunner gegründet, der am 12. September 2009, als er Kindern, die in der S-Bahn angegriffen wurden, helfen wollte, von zwei Jugendlichen am S-Bahnhof München-Solln zu Tode geprügelt wurde. Seitdem setzt sich die Stiftung für Zivilcourage und Gewaltprävention ein.

Stiftungsmitglied Herr Andreas Voelmle ist den Fanclub-Mitgliedern von vielen Besuchen auf dem Christkindl-Markt in Altomünster sehr gut bekannt. Er hat das furchtbare Geschehen vom September 2009 noch in starker persönlicher Erinnerung. Es war zunächst von einem Geschäftsmann die Rede, der gewaltsam zu Tode kam. Zwei Tage später erfuhr er, wer das Opfer war: Dominik Brunner, 50 Jahre alt, ein Kunde von ihm, den er persönlich gut kannte. Herr Brunner sei ein liebenswerter Mensch gewesen, der allen Mitmenschen mit Respekt gegenübertrat.

Das Entsetzen über diese furchtbaren Tage, festigte bei Herrn Voelmle und bei Brunners Angehörigen und Freunden von der Firma Erlus in Ergoldsbach bei Landshut den Entschluss, eine Stiftung ins Leben zu rufen, die den Namen von Dominik Brunner tragen sollte. Zentrales Ziel dieser Stiftung ist es, Kindern und Jugendlichen, die in schwierigen sozialen Situationen aufwachsen, Wertschätzung, Förderung und Perspektiven in einer gewaltfreien Umgebung aufzuzeigen. „Dominik Brunner würde staunen, wenn er sehen könnte, was hier entstanden ist“, so Voelmle bei der Gedenkveranstaltung am 18. September 2024 zum 15. Todestag von Brunner.

Der Stiftung gelang es vor 10 Jahren durch großzügige Spenden, ein bestehendes Haus der Johanniter in München-Ramersdorf zu erweitern. Seitdem können Kinder und Jugendliche von 2 bis 16 Jahren in einer Krippe



Christkindlmarkt 2024: von links: Carola Schnitzke (Schriftführerin), Martin Schaffer (1. Vorsitzender) (hinten), Andreas Voelmle (Dominik-Brunner-Stiftung) (vorne), Klaus Peter Zeyer (Beisitzer), 1. Bürgermeister Michael Reiter (Bildquelle: S. Allers)

und einem Kindergarten betreut und in schulischen Belangen gezielt und situationsgerecht unterstützt werden. Die 150 Plätze im Haus für Halb- und Ganztagsbetreuung sind sehr begehrt. Es wird jährlich geprüft, ab wann die Kinder und Jugendlichen wieder alleine zurechtkommen. Die Wertevermittlung und das respektvolle Miteinander, unabhängig von Hautfarbe und Religion, spielt dabei eine fundamentale Rolle. Feste verschiedener Religionen werden zusammen erlebt und gefeiert. Ebenso werden die Eltern miteinbezogen. Beispielsweise konnten Eltern teilen Deutschkurse oder Arbeitsstellen vermittelt oder beim Abfassen von Bewerbungen geholfen werden. Weiterhin werden Sozialpädagogen bei häuslichen Gewalt- oder Suchtproblemen einbezogen.

Bei einer Führung durch die beiden Gebäude, an der der Autor im Rahmen der Gedenkveranstaltung teilnehmen durfte, betonte der Ein-

richtungsleiter Waisuddin Fakhri, wie wichtig ihnen die hohe Qualität der angestellten Sozialpädagogen sei. Es ist im Dominik-Brunner-Haus möglich, ein sehr gutes Betreuungsverhältnis von bis zu 4 Betreuern pro 11 Kinder zu realisieren. Es sei allen eine große Freude, vielen Jugendlichen auf dem Weg zu einem erfolgreichen Schulabschluss und dann zu einer Lehre oder einem Studium zu helfen. Der Alto-Bavaria FC Bayern Fanclub Altomünster e. V. ist seit seiner Gründung 2010, auch bedingt durch die zeitliche Nähe der damaligen Ereignisse, der Dominik-Brunner-Stiftung sehr verbunden. Mit einem Teil der Einnahmen am jährlichen Christkindlmarkt unterstützt der Fanclub daher seit seiner ersten Teilnahme 2011 diese Stiftung.

Die Dominik-Brunner-Stiftung leistet einen wertvollen Beitrag zur Förderung von Zivilcourage und Gewaltprävention in unserer Gesellschaft. Der Alto-Bavaria FC Bayern Fanclub Altomünster e.V. wird auch weiterhin aktiv unterstützen und lädt alle Mitglieder und Freunde ein, sich gemeinsam für eine gewaltfreie Zukunft stark zu machen!



Das Dominik-Brunner-Haus der Johanniter in München-Ramersdorf (Bildquelle: K.P. Zeyer)



Gruppenraum für die kleineren Kinder (Bildquelle: K.P. Zeyer)

# Fragen der Zeit: Was ist rechtsradikal?

Von Wilhelm Liebhart

Bei der Landtagswahl 2023 wurden die CSU mit 37 %, die Freien Wähler mit 15,8 %, die Alternative für Deutschland (AfD) mit 14,6 %, die Grünen mit 14,4 %, die SPD mit 8,4 % und die FDP mit nur 3 % gewählt. Viele Kommentatoren besonders aus Nichtbayern interpretierten das als „Rechtsruck“ in Bayern, d.h., man warf FW und die AfD in einen „Topf“. Ist das zutreffend? Nein! Die FW verstehen sich als Partei der Mitte, die AfD selbst nicht. Es stellt sich also die Frage, was ist „rechts“ und was ist „rechtsradikal“? Letzteres lässt sich leichter beantworten.

## Rechtsextremismus heute

Zahllose Untersuchungen der letzten Jahrzehnte waren sich darin einig, dass ein rechtsextremes Weltbild besonders bei der Altersgruppe von über 60 Jahren auftritt. Davon kann heute keine Rede mehr sein, weil rechtsradikales Denken mittlerweile in allen Altersgruppen zu finden ist. Grundsätzlich beobachtet man einen geringen Bildungsgrad, das Gefühl politischer Einflusslosigkeit, aber auch eine wirtschaftliche und soziale Benachteiligung (z.B. Arbeitslosigkeit), eine allgemeine Unzufriedenheit (Frust) und Minderwertigkeitsgefühle. Die Verfassungsschutzbehörden stellen zwar noch keine einheitliche Ideologie, aber doch folgende Gemeinsamkeiten fest:

1. Distanz bis hin zur Ablehnung der Grundlagen unseres Staates und die Verunglimpfung der Demokratie, der Parteien und ihrer Politiker
2. Wiederaufleben eines deutschen Nationalismus, Ablehnung der Europäischen Union
3. Grundsätzliche Ausländerfeindlichkeit
4. Rassismus, ausgehend von der Ideologie der Ungleichheit der Menschen
5. Gegen Völkerverständigung und gegen ein vereintes Europa

6. Antisemitismus
7. Rechtfertigung und Verharmlosung des Nationalsozialismus und seiner Herrschaft durch Herausstellung angeblich positiver Leistungen bis hin zur „Auschwitzlüge“
8. Revanchismus bzw. Revisionismus = Ansprüche auf ehemals deutsche Gebiete
9. Aggressivität und Gewaltbereitschaft bis hin zu Terroranschlägen (Beispiel: NSU)

Unbestritten rechtsextrem sind Parteien und Organisationen wie die ehemalige NPD jetzt „Die Heimat“, „Der Dritte Weg“, „DIE RECHTE – Partei für Volksabstimmung, Souveränität und Heimatschutz“, die Kameradschaft „Nationales Augsburg“ oder das „Augsburger Bündnis – Nationale Opposition e.V.“. Dazu rechnet der Bayer. Verfassungsschutz auch die „Identitäre Bewegung“, die sich gegen die Zuwanderung und den Islam wendet, ebenso seit 2014 die PEGIDA („Patriotische Europäer gegen die Islamisierung des Abendlandes“), die sogenannten „Reichsbürger (Selbstverwalter)“ und als Beobachtungsfall die „Junge Alternative für Deutschland“, die Jugendorganisation der AfD. Die PEGIDA griff den schon im 1. Weltkrieg in Bezug auf die Alliierten gebrauchten Begriff der „Lügenpresse“ wieder auf. Die Reichsbürger erkennen die BRD nicht an und gehen von einem Weiterleben des Deutschen Reiches von 1871 aus. Unklarheit herrscht über die Weltanschauung der Skinheads. Man findet bei ihnen Rassismus, Fremdenfeindlichkeit und ein übersteigertes Nationalbewusstsein. Sie üben eine starke Anziehungskraft auf männliche Jugendliche um 20 aus („Jungglätzen“). Ihre Motive sind vielfältig: Protesthaltung, Provokation und Tabubruch, Entfremdung vom Elternhaus, Entwurzelung, Perspektivlosigkeit, aber Anerkennung in der Gruppe, Kameradschaft und auch exzessiver Alkoholenuss. Eine Rolle spielen die Skinhead-Musik und die Skinhead-Konzerte. Ein besonderer Fall stellt die Hooliganszene dar. Neuerdings fällt eine Feindlichkeit gegenüber dem Islam und der Queer-Szene (Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender) auf.

## Ist die AfD rechtextrem?

Interessant ist in diesem Zusammenhang, wie die etablierten Parteien und die Presse die AfD politisch einordnen, nämlich als „rechts“, als „rechtspopulistisch“ und auch als „rechtsradikal“. Man spricht von „Brandmauern“. Der Bayerische Verfassungsschutz observiert einige Mitglieder der AfD, aber offiziell nicht die Partei als Ganzes, die er bisher nicht „als demokratie- oder verfassungsfeindlich“ einstuft! Man muss sich die Entwicklung der „Alternative für Deutschland“ und die Zusammensetzung ihrer Mitglieder näher anschauen. Die Partei wurde von Prof. Dr. Bernd Lucke, Alexander Gauland (ehemals CDU), Frauke Petry und anderen 2013 in Berlin als Antwort auf die Euro-Rettungspolitik der EU (Eurokrise) gegründet: Gegen den EURO und für die Wiedereinführung der DM waren die Schlagworte. Ihr Aushängeschild war zeitweise der Wirtschaftsliberale und Ex-Präsident des „BDI = Bundesverband der Deutschen Industrie“, Hans-Olaf Henkel, der aber angesichts eines „Rechtsrutsches“ 2015 austrat. Er bezeichnete die Partei einmal als „NDP-light“. In der Tat ist ein Wandel seit der Gründung hin zu einer populistischen Partei, in der nicht nur konservative Bürgerliche, sondern auch Rechtsextreme eine Heimat finden, zu beobachten. Das ist nicht zu bestreiten! Was ist Populismus? Das Wort kommt vom lateinischen Populus = Volk. Gemeint ist ein bestimmter Politikstil, der dem Volke nach dem Mund redet und eine Form der politischen Rhetorik bzw. eine Strategie zum Machterwerb darstellt. Die AfD erfuhr seit 2015 aufgrund der Asylpolitik einen enormen Zulauf. Die Partei zog daraufhin erstmals in die Länderparlamente wie Bayern und in den Bundestag ein. Die Partei kritisiert die Entwicklung der letzten Jahrzehnte, die politisch vom Linksliberalismus (z. B. Presse!) und von Grün-Links bestimmt wurde und wird. Anstoß nimmt sie u. a. an der Gleichberechtigung der Homosexuellen, an der Frauenemanzipation, an der legalen und illegalen Einwanderung, am Umweltschutz („Klimahysterie“), am Gendergaga und zuletzt an den Corona-Auflagen. Ist die Partei nun rechtsextrem? Um die Frage beantworten zu können, muss man das offizielle Parteiprogramm (Theorie) vom Verhalten der Mitglieder (Praxis) unterscheiden. Vertreter und

Funktionäre wie z. B. Björn Höcke in Thüringen (sogenannter Flügel) sind zweifelsohne rechtsextrem. Hans-Olaf Henkel beobachtete die Entwicklung schon im Frühstadium scharfsinnig und zog rechtzeitig (!) seine Konsequenzen.

### Corona und die Folgen

Die zahlreichen Proteste und Demonstrationen gegen die Corona-Impfung und die Corona-Auflagen waren Tummelplätze verschiedenster, auch rechtsextremer Gruppen. Offensichtlich störten sich besorgte Eltern nicht daran, was da so alles mitmarschierte: Man las von „Querdenkern“, die nicht eine kreative Denkmethode gebrauchen, sondern den Wert von Impfungen und Einschränkungen bestreiten, von „Reichsbürgern“, von

„Verschwörungsgläubigen“, normalen „Impfgegnern“, von „Corona Rebellen“ und Hooligans. Auch die AfD war mit dabei. Protest in Form von Demonstrationen ist ein Grundrecht, wenn alles friedlich bleibt. Das Medium Internet (Social media) erleichtert die Kommunikation und führt zu Netzwerkbildungen, was besonders junge Menschen anspricht, aber auch viele Risiken mit sich bringt. Es gibt anscheinend manche Menschen, die alles oder viel glauben, was ihnen da geboten wird. Früher sagte man skeptisch „Papier ist geduldig“, das gilt heute noch viel mehr für das Internet!

### Fazit und Ausblick

Man muss alle extremen Bewegungen ob rechts, links oder religiös genau beobachten und ihren Anfängen

wehren. Die Stärke unseres freiheitlich demokratischen Systems ist es doch, glauben und meinen zu dürfen, was man will. Extreme drängen uns jedoch ihre Ideologie auf und sind zu tiefst intolerant. Hier hilft nur Skepsis, Bildung und Aufklärung gegen vermeintliche Wahrheiten, Manipulationen und Irrglauben. Übrigens: Hass ist keine Lösung. Das Leben ist viel zu kurz, um sich dem zu ergeben.

### Ausgewählte Literatur zum Nachlesen

Liane Bednarz / Christoph Giesa: Gefährliche Bürger. Die Neue Rechte greift nach der Mitte. München 2015.

Theodor W. Adorno: Aspekte des neuen Rechtsradikalismus. Berlin 3. Aufl. 2019.

## Ausblick: Marktfest 2025

Von Susanne Köhler

Die Vorbereitungen auf das Marktfest 2025 laufen bereits auf Hochtouren. Merken Sie sich das erste Juliwochenende vor! Das beliebte Familienfest findet am 05.07. und am 06.07. statt. Besucher jeden Alters werden Freude am gemeinsamen Feiern haben.

Für ein Feuerwerk an guter Laune werden die Jungs von Ois Easy sorgen. Eine der erfolgreichsten bayrischen Partybands wird mit freundlicher Unterstützung der Bayerngarage und der Sparkasse Dachau am Samstagabend den Gästen des Marktplatzes richtig einheizen.

Mit abwechslungsreichen Vorführungen und Aktionen bietet der Sonntag bis in die Nachmittagsstunden ein attraktives Programm.



Donnerstag, 20.02.2025

BrauereiGasthof & Hotel Kapplerbräu  
Einlass: 18:30 Uhr Beginn: 19:30 Uhr  
Tickets im BrauereiGasthof Kapplerbräu  
12 € / Ticket

## Continental easyRente® Invest

### So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente  
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Daniel Filser

Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster

Telefon: 08254-9090

Telefax: 08254-9092

Daniel.Filser@continentale.de





## Stefan Pechler

Wärme • Wasser • Traumbäder  
Erneuerbare Energien



Nerbstraße 10  
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0  
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de  
Web: [www.heizungsbau-pechler.de](http://www.heizungsbau-pechler.de)

**Ihr Partner  
in Sachen Handwerk!**

## UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster • Herzog-Georg-Straße 6 • Telefon 0 82 54 - 82 29

## Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke  
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster  
[info@kathrins-vitamin-reich.de](mailto:info@kathrins-vitamin-reich.de)  
[www.kathrins-vitamin-reich.de](http://www.kathrins-vitamin-reich.de)  
0177 / 8055102 | 08254 / 2453





Winterromantik in der Halmsrieder Straße in den 1950er Jahren



# ALBERT REISNER KG



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster  
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

# Stehr & Hofmann

## BAU-UND PUTZTECHNIK GdBR

---

Meisterbetrieb für:

**Innen + Außenputze • Gerüstbau • Fließestriche  
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme**

Gewerbepark 28  
85250 Altomünster  
[www.stehr-hofmann.de](http://www.stehr-hofmann.de)

Tel 08254 / 12 94  
Fax 08254 / 14 93  
Mail [info@stehr-hofmann.de](mailto:info@stehr-hofmann.de)

**Physiotherapie-Praxis**

**Uwe Damm**

Krankengymnastik · Massage  
Lymphdrainage  
Muskelaufbau  
Sport-Physiotherapie



---

Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster  
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551



**Christiane Fischer**  
Jörgerring 1  
85250 Altomünster  
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Ländertypische Spezialitätenbuffets & Weine
- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



[www.partyservice-altomuenster.de](http://www.partyservice-altomuenster.de)



Sommerromantik in der Halmsrieder Straße in den 1950er Jahren

Kleingruppen Yoga - Sanft & Senioren, angepasst an ihre Bedürfnisse




Einzel- & Gruppenunterricht. Seminare.  
**Sandra Simon**  
0151/ 56 09 22 75 | email: [sandra@sayoga.de](mailto:sandra@sayoga.de)

[www.sayoga.de](http://www.sayoga.de)  
einatmen \* ausatmen \* sein \*  
**sayoga** 

## DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Im Pfarrverband Altomünster  
Bildungsbeauftragte:  
Angela Loibl, Telefon 08254/2606  
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,  
Martina Kraus  
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

### RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

#### Altifest

Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert  
Den Festgottesdienstbesuchern wird die Hirnschale, die Reliquie des heiligen Altos aufgelegt.  
Festprediger ist Domkapitular Michael  
Wohner aus dem Bistum Eichstätt. Es sind alle Priester des Pfarrverbandes anwesend  
Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr  
So 09.02.2025, 10.00 bis 11.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Altomünster,  
St.-Birgittenhof 3, Altomünster  
Gebührenfrei

#### Weltgebetstag der Frauen

Mit Gebet von den Cookinseln  
Es trägt den Titel „Wonderfully Made“ –  
zu deutsch „Wunderbar geschaffen“  
Fr 07.03.2025, 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum,  
Steinbergstr. 8, Altomünster  
Gebührenfrei  
In Kooperation mit der  
Evangelischen Kirche

#### Birgittenfest

Festgottesdienst zum Todestag der heiligen  
Birgitta von Schweden im Jahre 1373.  
Birgitta gründete den Orden des Allerheiligsten  
Erlösers, auch Birgittenorden genannt. Der Termin  
stand beim Programmdruck noch nicht fest. Bitte  
beachten Sie aktuelle Ankündigungen.  
Ort: Pfarrkirche Altomünster,  
St.-Birgittenhof 3, Altomünster  
Gebührenfrei

### FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

#### Eltern-Kind-Programm Tandern

##### Altomünster

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken  
für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum  
Kindergartenalter.

##### Kontaktstelle:

Gabriele Czepera  
Tel. 08254 9203618  
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungsraum,  
An der Schultreppe 4, Altomünster  
Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 €  
(5-9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen,  
einen Elterntreff und einen Familientreff.  
Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-  
Netzwerk frühe Kindheit möglich.  
An über 20 Orten im Landkreis Dachau  
werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen  
angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.  
Neue Kurse starten an unterschiedlichen  
Wochentagen ab September 2024.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf  
unserer Homepage unter [www.dachauerforum.de/orte](http://www.dachauerforum.de/orte)  
oder bei der oben genannten  
EKP®-Kontaktstelle.

#### Osterkerzen basteln

für Kinder ab Vorschulalter bis zur 4. Klasse  
Bitte mitbringen: ein Schneidebrett  
Sa 22.03.2025, 14.00 bis 15.00 Uhr  
Ref.: Christine Richter  
Ort: Stauffer-Ring 19, Altomünster  
Gebühr 7,00 €  
Material in der Gebühr enthalten.  
Bezahlung in bar bei der Referentin  
Anmeldung: Christine Richter,  
Telefon 08254 / 99 43 738

### GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

#### Fit und beweglich

Präventive Gymnastik "Golden 60"  
Gelenkschonende Übungen; Stärkung der  
Muskulatur; Koordinationsübungen sowie  
Elemente von Pilates sind Bestandteile  
unserer Übungszeit. Qigong fließt mit  
in die Stunde ein.  
Kurs 2: Fr 17.01.2025, 15 Treffen,  
08.45 bis 09.45 Uhr  
Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin  
des DOSB mit B-Lizenz  
Ort: Altes Schulhaus Altomünster,  
An der Schultreppe 4, Altomünster  
Gebühr für 15 Treffen 90,00 €  
Anmeldung: Angela Loibl,  
Telefon 08254/2606,  
Informationen zum Kurs bei Gertraud  
Schmerer, Telefon 08254/2663 oder  
[gertraud.schmerer@gmail.com](mailto:gertraud.schmerer@gmail.com)

#### Kreuz und quer - von Kopf bis Fuß

Einfache Übungen - lassen Sie sich  
begeistern!  
Mit kleinen und auch großen Bewegungen  
mobilisieren wir wohlthuend unsere Gelenke  
und bringen so ein Leichtigkeitsgefühl  
in unseren Körper. Ganz nebenbei regen  
wir durch die Übungen unseren Geist an  
und vernetzen unsere beiden Gehirn- und  
Körperhälften wieder besser miteinander.  
Das abwechslungsreiche Programm wird  
an die Teilnehmer angepasst. So ist es für  
jedes Alter geeignet. Vieles was auf der  
Turmatte gemacht wird, kann auch in  
Variationen auf einem Stuhl erlebt werden.  
Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine  
Matte mitbringen.  
Mo 17.02.2025, 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger, Ernährungswissenschaftlerin,  
Trainerin C allround fitness  
Ort: Altes Schulhaus Altomünster, An der  
Schultreppe 4, Altomünster

Gebühr 10,00 €  
Anmeldung: Angela Loibl,  
Telefon 08254 / 2606 und  
VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462  
In Kooperation VHS Altomünster

### KUNST UND KULTUR

#### Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen  
Jahreszeiten  
Wir werden selber kreativ und lernen eine  
alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten.  
Für Haus und Garten gestalten wir  
dekorative Weidenobjekte. Die Referentin  
bringt das gesamte Material und Werkzeug  
mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen.  
Wenn vorhanden, kleine Gartenschere  
mitbringen und beschriften.  
Kurs 1: Sa 15.03.2025, 09.00 bis 12.00 Uhr  
Kurs 2: Sa 15.03.2025, 13.00 bis 16.00 Uhr  
Ref.: Maria Steinhauser  
Ort: Am Hof der Familie Kraus "Wackerl"  
in Schauerschorn, Schauerschorn 1,  
Altomünster  
Gebühr 27,00 € (Teilnehmergebühr 17,00€  
+ 10,00€ Materialgebühr)  
Anmeldung: Angela Loibl,  
Telefon 08254 / 2606 und  
VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462  
In Kooperation VHS Altomünster

## DF - Pipinsried St. Dionys

In der Pfarreiengemeinschaft Tandern  
EKP-Kontaktstelle  
Brigitte Spengler, Telefon 08254/994364  
Bildungsbeauftragte:  
Elisabeth Reiter, Telefon 08254/999811  
Elfriede Heilmaier, Telefon 08254/1675

### RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

#### Du sollst, du musst Die zehn Gebote

Wenn du ein guter Christ sein willst, dann  
musst du die zehn Gebote halten, dann  
sollst du Werke der Barmherzigkeit leisten.  
Dieser Abend will zeigen, dass man überhaupt  
nichts tun oder erfüllen muss, um ein  
christliches Leben zu führen. Denn Gott  
lädt uns ein zu einem gelingenden Leben  
und will uns mit seinen Anweisungen dabei  
helfen.  
Di 11.03.2025, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Ref.: Michael Raz, Pastoralreferent  
Ort: Pfarrheim Pipinsried,  
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried  
Gebühr 7,00 €  
Anmeldung: Elfriede Heilmaier,  
Telefon 08254 1675

## FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

### Eltern-Kind-Programm Tandern

#### Pipinsried

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle:  
Brigitte Spengler  
Telefon 08254 994364  
ekp-pipinsried@dachauer-forum.de  
Ort: Pfarrheim, Pfarrstr., Pipinsried

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich. An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab September 2024.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter [www.dachauer-forum.de/orte](http://www.dachauer-forum.de/orte) oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

## DF - Tandern St. Peter und Paul

### FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

#### Eltern-Kind-Programm Tandern

#### Tandern

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle Tandern:  
Dr. Katharina Sedlmair  
Telefon 08250 3150621  
ekp-tandern@dachauer-forum.de  
Ort: Pfarrheim, Hauptstr. 1, Tandern

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich. An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab September 2024.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter [www.dachauer-forum.de/orte](http://www.dachauer-forum.de/orte) oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

## DF - Hilgertshausen

### FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

#### Eltern-Kind-Programm Tandern

#### Hilgertshausen

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

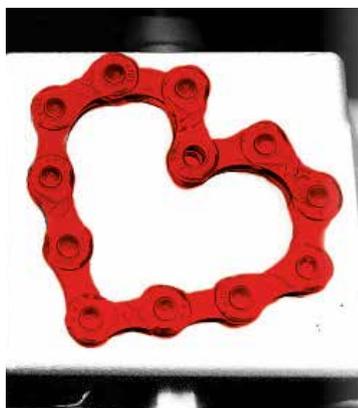
Kontaktstelle:  
Daniela Denk Foto wie gehabt  
Telefon 08250 1399  
ekp-hilgertshausen@dachauer-forum.de  
Ort: Mesnerhaus, Kirchgasse 3, Hilgertshausen

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich. An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab September 2024.



„Das Leben ist wie Fahrradfahren. Um das Gleichgewicht zu halten, muss man in Bewegung bleiben.“ *Albert Einstein*



**Und wir helfen Euch dabei! Überzeugt Euch von unserer fachkundigen Beratung und unserem kompetenten Service – vor und vor allem nach dem Kauf!**

- › Wir finden für Euch das perfekte Radl – egal ob Jung oder Alt, toptfit oder untrainiert; auch für Leute mit Handicap.
- › Große Auswahl an Pedelecs (auf allen vorhandenen Systemen sind wir übrigens bestens geschult).
- › Alles für den sicheren Kindertransport wie Kindersitze, Helme und Anhänger. Zubehör wie Brillen, Rucksäcke...

**JUBILÄUM  
2023  
30 JAHRE**



Herzog-Georg-Str. 14 | 85250 Altomünster | Tel. (08254) 2660 | [info@radlspass.de](mailto:info@radlspass.de) | [www.radlspass.de](http://www.radlspass.de)



## Museums- & Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart · Tel. 08254 / 1519  
Regina Schüffner · Tel. 08254 / 1653

**01. Dezember 2024**

**bis 16. März 2025**

**AUSSTELLUNG:**

ALTOMÜNSTER IN FOTOGRAFIEN

Aus dem Fotoarchiv Baumann 1893 – 2007

(Teil 1: Orte und gemeindliches Leben)

Kurator: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer  
mit Team

**Fr. 07. Februar 2025**

LESUNG MIT FABIAN OPPOLZER

Beginn: 19 Uhr

Museumsforum

**13. April 2025**

**bis 27. Juli 2025**

**KUNSTAUSSTELLUNG:**

KENBO – MODERNE KUNST

AUS ROTCHINA

Kuratiert von Susanne Allers

Vom 14. bis 20. April 2025 findet in

Zusammenarbeit mit der VHS ein exklusiver

Kalligraphie-Kurs mit dem Meister im

Museum statt. Anmeldung über die VHS

unter 08254 / 2462

o. bildung@vhs-altomuenster.de

Eröffnung: Sonntag, 13. April 2025, 15 Uhr,

Museumsforum

**28. September 2025**

**bis 09. November 2025**

**KUNSTAUSSTELLUNG:**

PAUL HAVERMANN

Eröffnung: Sonntag, 28. September 2025,

15 Uhr, Museumsforum

**30. November 2025**

**bis 22. Februar 2026**

**AUSSTELLUNG:**

ALTOMÜNSTER IN FOTOGRAFIEN

Aus dem Fotoarchiv Baumann 1893 – 2007

(Teil 2: Kirche und Kloster)

Kurator: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

mit Team

Eröffnung: Sonntag, 30. November

(1. Advent) 2025, 15 Uhr, Museumsforum



## Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730  
graf.altomuenster@t-online.de

**Sa. 22. Februar 2025**

KINDERFASCHING IM KAPPLERSAAL

**Sa. 08. März 2025**

AKTION RUMPELKAMMER

(nur Kleidung)

**März 2025**

AKTION RAMADAMA

**Fr. 18. April 2025, 13 Uhr**

BITTGANG zum Kalvarienberg

**So. 20. April 2025**

**OSTERSONNTAG**

Ostereiersuchen nach dem Gottesdienst

Wir haben auch eine eigene Kindertanz-

gruppe „ALTO-STROLCHE“. Wir trainieren

jeden Freitag (außer in den Ferien) in der

Schule Altomünster. Unsere Tänzerinnen

und Tänzer sind zwischen 4 und 10 Jahre

alt. Kontakt: nicole.franke2@web.de

Aktuelle Infos bitte der Presse, dem

Kirchenanzeiger oder Schaukasten

entnehmen.

**Besuchen Sie auch unsere Internetseite:**

[www.kolping-altomuenster.de](http://www.kolping-altomuenster.de)



## Burschenverein Altomünster

Vorstand: Thomas Pettinger  
1.vorstand@bv-alto.de

**Sa. 19. April 2025**

OSTERFEUER / JAUDUS

**Do. 01. Mai 2025**

MAIBAUM aufstellen



## Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254/9321  
Heidi Ostermeir, Tel. 08254/2229

**Mi. 22. Januar 2025, 20 Uhr**

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Gasthof Maierbräu

**Mi. 26. Februar 2025, 18 Uhr**

FASCHINGSFEIER, Gasthof Maierbräu

**Di. 04. / 11. / 18. / 25. März / 01. / 08.**

**und 15. April 2025**

EXERZITIEN ZUR FASTENZEIT

6 Abende von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Begr. Teilnehmerzahl – Anmeldung erbeten

**Fr. 07. März 2025, 19-21 Uhr**

WELTGEBETSTAG der Frauen

„Wunderbar geschaffen“ Cookinseln

Evang. Gemeindezentrum

**Mi. 23. April 2025, 14 Uhr**

TAGESAUSFLUG

Hipp Pfaffenhofen mit Werksführung

**Mi. 07. Mai 2025, 18 Uhr**

MAIANDACHT in Mariabrunn

mit anschl. Einkehr

**Mi. 04. Juni 2025**

KAPELLE TAXA Besichtigung

mit anschl. Einkehr Schlosswirtschaft

Odelzhausen

**Mi. 16. Juli 2025** AUSFLUG LANDSHUT

Weitere Infos und Uhrzeiten entnehmen

Sie dem Pfarrbrief und der Presse.



## Krieger- und Soldatenverein Altomünster

Vorstand: Michael Schmid  
Tel. 08254-995299

**Sa 19. Juli 2025**

VEREINSAUSFLUG

Busfahrt an den Chiemsee

Abfahrt: Marktplatz 8 Uhr

Anmeldung erforderlich

## GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultrepp 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

**Öffnungszeiten:**

Dienstag:

10:00 - 13:00 Uhr

und 16:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag:

15:00 - 19:00 Uhr

Samstag:

14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767

E-Mail: [buecherei@altomuenster.de](mailto:buecherei@altomuenster.de)

Internet: [opac.winbiap.net/altomuenster](http://opac.winbiap.net/altomuenster)

**BILDERBUCHKINO**

**für alle ab 4 Jahre**

**Jeden 1. Dienstag im Monat**

**um 15 Uhr**

**GESCHICHTENTREFF**

**für Grundschüler ab 6 Jahre**

**Jeden 3. Dienstag im Monat**

**um 15 Uhr**

Die Gemeindebücherei ist ganzjährig zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Nur in den Weihnachtsferien

ist sie geschlossen



**einfach glücklich gesund.**

**DR. SCHULTES APOTHEKE**



lokal  
web  
whatsapp  
instagram

Lösen Sie Ihr  
E-Rezept bei uns ein!



## Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald  
Regisseur: Wolfgang Henkel

**Sa. 15. Februar 2025, 20 Uhr**  
THEATERBALL mit „Flashdance“

**Vorauss. Sa. 28. Juni 2025, 20 Uhr**  
THEATERNACHT

**KINDERTHEATERGRUPPE**  
Leitung: Matthias Spengler



Wolfgang Henkel  
Tel. 08254/1516

Ankündigungen in der Presse

## Gesangverein Frohsinn ALTOCHOR

Michael Eggendinger • Tel. 08254/8723

**So. 04. Mai 2025, 17:00 Uhr**  
KIRCHENKONZERT  
Pfarr- und Klosterkirche Altomünster



## Ortsverschönerungsverein

Rosina Ehmann  
Tel. 0152-24350513

### STAMMTISCH 2025

Do. 27. Februar / 27. März / 24. April /  
22. Mai / 26. Juni / 31. Juli 2025  
jeweils 19 Uhr, Gasthof Maierbräu  
mit Vorträgen und gemütlichem Austausch,  
auch interessierte Nicht-Mitglieder sind  
herzlich eingeladen. Themen und  
Referenten siehe Homepage.

**Mo. 10. März 2025**  
MITGLIEDERVERSAMMLUNG, 19 Uhr  
Gasthof Kapplerbräu

**Sa. 26. April 2025**  
HÄCKSELAKTION  
auch für Nichtmitglieder,  
Anmeldung erforderlich  
Gabriela Bachhuber Tel. 08254-1783  
Rosina Ehmann Tel. 0152-24350513 oder  
per Mail: vorstand@ovv-altomuenster.de

**Veranstaltungen im neuen Waldgarten**  
Termine finden wann immer möglich  
draußen in der Anlage statt. Sie sind für  
alle Interessierten zugänglich. Anmeldung  
teilweise über die VHS. Nähere Infos hierzu  
werden auf der Homepage des OVV veröf-  
fentlicht. Fragen jederzeit an den Vorstand  
möglich.

**Sa. 15. März 2025**  
GRUNDLAGEN DER PERMAKULTUR  
praktisches Beispiel - Anlage von  
Gemüsebeeten

**Sa. 29. März 2025**  
BAUM- UND STRAUCHPFLANZUNG:  
Standortwahl, Pflanzoptimierung

**Sa. 12. April 2025**  
ANLAGE EINES KÄFERKELLERS  
(Kindermitmachprojekt. Interessierte  
Erwachsenen ebenso herzlich eingeladen)

Unsere Kindergruppe „die Krautgartenkinder“ trifft  
sich während der Saison etwa alle zwei Wochen,  
jeweils ab 15.00 Uhr im Krautgarten zum Gart'n und  
die Natur entdecken. Die Kinder sind etwa im Alter von  
5 – 11 Jahren. Genaue Termine entnehmen Sie der  
Homepage. Ansprechpartnerinnen: Malika Demski und  
Heike Murakaru.



85250 Altomünster

Tel.: 0174 - 24 98 519 • fs-bau-baumaschinenverleih@web.de

- Baumaschinenverleih
- Gartenbau
- Pflasterarbeiten
- Baggerarbeiten
- Maurerarbeiten
- Entsorgung



Sachverständiger  
für Haus- und  
Versorgungstechnik

Thermografie

Vadstena-Straße 9  
85250 Altomünster

Tel. 08254 9203857  
email@beratung-maxeiner.de  
www.beratung-maxeiner.de

Beratung,  
Planung und  
Bauleitung für  
Gebäudetechnik

*Für jeden  
Anlass  
das Passende...*

Ob der Wein für jeden  
Tag oder die Flasche  
für besondere Anlässe -  
wir führen alles für  
Hochzeiten und Events  
oder den besonderen  
Geschenkkorb mit  
typisch toskanischen  
Produkten.

**HUBER'S  
WEIN  
RAUM**

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**  
Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr  
Samstag von 10.30 bis 12.00 Uhr  
**oder jederzeit nach Vereinbarung**

Hubers Weinraum  
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a  
D-85250 Altomünster  
Telefon 08254 | 997320  
Telefax 08254 | 998249  
info@Hubers-Weinraum.com



**Seit 2012  
in Altomünster**

## Friseursalon Haarscharf

*einzigartig im Landkreis Dachau!!*

*Von Rockabilly bis New Look's*

**85250 Altomünster St. Althof 2**

**Tel. 08254 / 74 12 159**

Mehrfach  
ausgezeichnet  
von der  
Deutschen  
Friseur  
Akademie !!



## MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität  
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen     ■ Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke   ■ Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 08254-1220 · info@schall-bau.de  
85250 Altomünster · Telefax 08254-2165 · www.schall-bau.de

## Architekturbüro OBESER

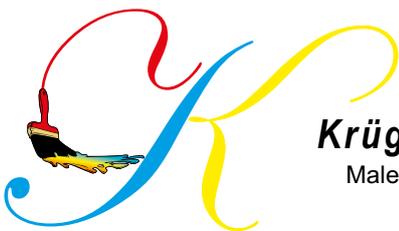


JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16  
85250 Wollomoos  
Telefon 08254 - 14 41  
www.obeser-architekturbuero.de

*Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!*



**Krüger Ronny**  
Malermmeister

Blumenstraße 8  
85250 Altomünster  
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 08254 - 997 78 26  
Fax: 08254 - 997 78 27  
Mobil: 0170 - 204 33 36

## **Elektroanlagenbau** **Stephan Landgraf**

## **Elektroinstallation**

**Tel. 08254/2160**

**Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster**



## M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise

Plixenried 42  
85250 Altomünster

Tel. 08254 | 85 75  
Fax 08254 | 85 45

[www.gailer.de](http://www.gailer.de)

# Brauereigasthof und Hotel Maierbräu Altomünster



In unserem historischen Brauereigasthof, der zu den 50 schönsten bayerischen, denkmalgeschützten Wirtshäusern gehört, erwartet Sie eine gemütliche und urige Atmosphäre. Das Ambiente des liebevoll restaurierten „Bräustüberl“ ist einzigartig. Die angrenzenden schönen Stuben und die geschützte Außen-Terrasse, mit Blick auf den Marktplatz, eignen sich bestens für Feiern jeder Art. Besonders die Stammtischkultur wird bei uns groß geschrieben. Unsere Speisekarte bietet eine bayerisch-bodenständige, regionale und frische Küche. Außerdem bieten wir Frühstück & Frischschoppen, einen Mittagstisch, Kuchen vom Bumbaurhof und Bäckerei Mair` s sowie wechselnde Wochentagsaktionen. Die süffigen Biere aus der privaten Landbrauerei MAIERBRÄU sind mehrfach DLG-prämiert. Im Hotel Maierbräu laden 18 zeitgemäß und geschmackvoll renovierte Hotelzimmer zum Übernachten ein. Wir sind Akzeptanzstelle von „Dachau Handel“ Gutscheinen und Jobkarte.



BRAUEREIGASTHOF & HOTEL  
MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER  
85250 Altomünster  
Marktplatz 2  
Tel.: 08254/1279



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER  
Braukunst • Handwerk • Familientradition



## Öffnungszeiten

täglich ab 9:00 bis 22:00 Uhr (2:00 Uhr)  
durchgehende Küche von 9:00 bis 21:00 Uhr

[www.brauereigasthof-maierbraeu.de](http://www.brauereigasthof-maierbraeu.de)  
[info@brauereigasthof-maierbraeu.de](mailto:info@brauereigasthof-maierbraeu.de)



Weilachmühle

Entdecke Neues



◆◆◆  
Familie Tesch  
Am Mühlberg 5  
85250 Altomünster/  
Thalhausen

◆◆◆  
Telefon 08254-1711  
[info@weilachmuehle.de](mailto:info@weilachmuehle.de)

◆◆◆  
Mehr Infos unter:  
[www.weilachmuehle.de](http://www.weilachmuehle.de)



RESTAURANT | BIERGARTEN | ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



Auf uns  
können Sie  
sich zu jeder  
Zeit verlassen.  
Auch in  
Notfällen!

## Wir liefern ...

- > Heizöl-Schwefelarm
- > Heizöl-Premium
- > Premium-Pellets  
DINplus / ENplus A1
- > beste Qualität zu fairen Preisen
- > ohne Gefahrgutzuschlag
- > auch am Wochenende!



Sie können über das Jahr 2025 hinaus mit Heizöl heizen!  
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!  
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig  
weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

## Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

### Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden - **auch über das Jahr 2025 hinaus**. Bis Ende 2025 können Sie Ihren alten Ölkessel ganz einfach gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen. Eine solche Modernisierung lohnt sich weiterhin, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann. Ab 2026 dürfen Ölheizungen eingebaut werden, wenn sie erneuerbare Energien mit einbinden.  
**Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!**



## Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

### Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



### Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl**. Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohem Druck zu setzen.



### Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



## Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764



Das sogenannte Mühlbergl verband den Marktplatz mit der Bahnhofstraße bis 1952. Der Maierbräu konnte es für die neue Mälzerei überbauen und musste an der Nordseite einen neuen Durchgang schaffen

# SUSAN CHAMPLIN

–Friseurmeisterin–

Schlesierweg 21  
85250 Altomünster

017632276051  
www.Susan-Champlin.de

# *Isemann & Staller*

Schreib-, Spiel-, Haushaltswaren · Spenglerei



**Geschenkartikel**  
Helium-Ballonstation · Propangas  
Reinigungsannahme

85250 Altomünster  
Jörgerring 3  
Telefon 08254/8347  
Fax 08254/995408  
isemann.staller@gmail.com

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

## Bellissima Kosmetik

Inh. Nataliya Müller

85250 **Wollomoos**  
Weilachstr. 18  
Tel. 08254 9720  
Handy 0163-8724884

www.bellissima-kosmetik.com

- Medizinische Fußpflege
- Gesichtsbehandlungen
- Maniküre
- Hausbesuche








Das alte Pipinsried in den 1950er Jahren



### Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10

85250 Altomünster

Telefon: 08254 / 2462

Fax: 08254 / 997035

bildung@vhs-altomuenster.de

www.vhs-altomuenster.de

### Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

### Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr

Do 16.30 - 18.30 Uhr

(in den Schulferien geschlossen)

### Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

### Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind

persönlich in der Geschäftsstelle,

schriftlich, telefonisch, über Internet

und per email möglich.

Eine Anmeldung zu den

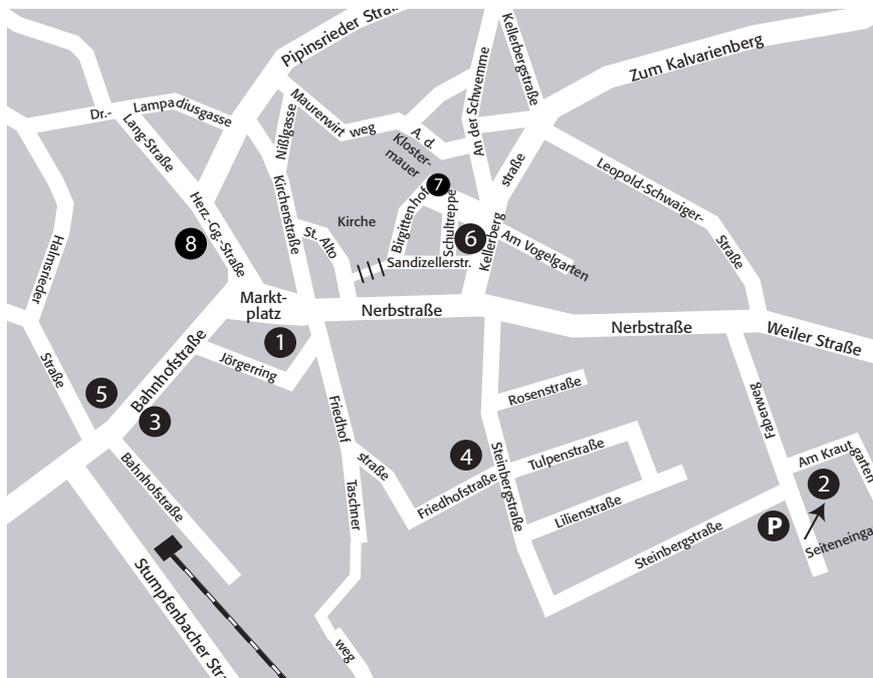
Veranstaltungen, auch zu einmaligen

Vorträgen, ist unbedingt notwendig.



Christian Schweiger  
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner  
(1. Vorsitzender)



## Lageplan der Unterrichtsräume

- |   |   |
|---|---|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10<br>Eingang Jörgerring 2 | 04 Evangelisches Gemeindezentrum<br>Steinbergstraße 8     |
| 02 Schule Altomünster,<br>Faberweg 15,<br>Seiteneingang benutzen              | 05 Betreutes Wohnen, AWO<br>Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) |
| 03 VR-Bank Altomünster<br>Bahnhofstr. 15<br>(Eingang Rückseite),              | 06 Altes Schulhaus<br>an der Schultreppe 4                |
|   | 07 Museumsforum,<br>St. Birgittenhof 6                    |
|   | 08 Sparkasse UG,<br>Herzog Georg-Str. 3                   |

**Vollständige Kursbeschreibungen sind im Kulturspiegel und auf der Homepage [www.vhs-altomuenster.de](http://www.vhs-altomuenster.de) ersichtlich!**



**Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.**

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

**Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!**

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** sind wir leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail). Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist **unbedingt notwendig**.



Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold, Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)

Programm der vhs-Altomünster  
im Landkreis Dachau  
Frühjahr/Sommer 2025

**GESELLSCHAFT**

Foto: Martina Bogdahn



**Zwischen Schwarz und Weiß  
Ein Klavierabend für Frieden,  
Freiheit und Toleranz**

Musik spiegelt Gefühle, die mehr sind als fröhlich oder traurig - schwarz oder weiß. Der rote Faden des Abends sind Einblicke in das Leben der jüdischen Pianistin Alice Herz-Sommer, die in Theresienstadt mehr als 100 Konzerte gegeben hat.

Musik von Mozart, Chopin, Umari, Zipper („Dachau-Lied“) u.v.a.  
Markus Kreul: Klavier,  
Moderation und Texte

**A 10000** Markus Kreul  
1 x So € 16,-  
am 16.03.25 16.00 - 17.30 Uhr  
Evang. Gemeindezentrum Altomünster

**Was Friedhöfe und Denkmäler erzählen**

Wir besuchen drei Friedhöfe, die manches zu erzählen haben von Krieg, Mord und Schicksalen. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und dem Dachauer Forum.

**A 10002** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Sa € 6,-  
am 05.04.25 14.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**vhs Kulturradeln 5:  
Rund um Altomünster**

Die Route, eine Mischung aus Kultur und Natur. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und Dachauer Forum.

**A 10003** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Sa € 6,-  
am 24.05.25 13.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**vhs Radl-Tour: Durch das Weichser  
Moos mit Einkehr**

Wir fahren mit dem Radl durchs Weichser Moos und kehren unterwegs in eine schöne Wirtschaft ein.

**A 10010** Matthias Schreyer  
1 x Sa € 6,-  
am 17.05.25 10.00 - 14.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Leichte Wanderung: Die Wanderwege  
der Gemeinde kennen lernen**

Anschließend wird noch in einem Gasthaus eingekehrt. **Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, Getränk

**A 10011** Siegfried Sureck  
1 x Sa € 6,-  
am 17.05.25 14.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Altomünster

**Führung mit dem letzten "Gloahäusler"  
Schorsch Huber im unteren Markt**

Tauchen Sie ein in die Geschichte der Häuser vom unteren Markt in Altomünster und lassen Sie sich von der Atmosphäre des Ortes verzaubern. Der Weg führt entlang der Bahnhofstr., Halmrieder Str. und Lampadiusgasse.

**Bitte mitbringen:** Laterne (wenn vorhanden)  
**A 10105** Georg Huber  
1 x Fr € 9,-  
am 28.03.25 19.00 - 20.30 Uhr  
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**Nachwächterführung -  
Vergangenheit und Gegenwart**

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde.

**Bitte mitbringen:** Laterne (wenn vorhanden)  
Georg Huber  
Teilnahmegeb. € 9,-  
Treffpunkt: Volkshochschule Altom.  
1 x Fr, 04.04.25 / 19.00 - 21.00 Uhr  
1 x Fr, 25.04.25 / 19.00 - 21.00 Uhr

**Schmankerlführung**

Wir lassen uns kleine kulinarische Leckerbissen rund um den malerischen Marktplatz schmecken. Während der Führung erfahren Sie Wissenswertes über den Ort und die besuchten Lokalitäten. Ob fest oder flüssig, süß oder sauer oder auch hochprozentig - genießen Sie unsere Schmankerl!

**A 10115** Josef "Fips" Wiedmann  
Maria Kreppold  
1 x Fr € 30,-  
am 06.06.25 16.30 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Auf Wunsch bieten wir folgende  
Führungen in Altomünster an:**

- Ortsführungen
- Museumsführungen
- Brauereimuseumsführungen
- Kirchenführungen
- Führungen im Altlandkreis
- Nachwächterführung in Altomünster – Vergangenheit und Gegenwart

**Außerdem gibt es geführte Touren  
auf den Wanderwegen:**

- "St.-Alto-Weg"
- "Lustratio cum Birgitta"
- "InSichGehen"
- Radweg "Altbaierischer Oxenweg"4

**Besichtigung des Sägewerks der  
Firma Alpentonholz Pahler**

Die Firma Alpentonholz sägt und exportiert Holz für Musikinstrumente. Verwendet werden dafür Fichte aus den Hochlagen der Alpen sowie Riegelahorn aus Südost-Europa. Der Geigenbauer und Forstwirt (univ.) Andreas Pahler gibt einen Einblick in den Bearbeitungsprozess des Holzes und diskutiert dessen Auswahlkriterien.

**A 10120** Andreas Pahler  
1 x Fr € 8,-  
am 11.04.25 17.00 - 18.30 Uhr  
Alpentonholz Pahler, Gewerbepark 33

**Brauereiführung**

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

**A 10155** Johannes Schaich  
1 x So € 6,-  
am 13.04.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu  
Ecke Bahnhofstr./Jörgerring

**Weinverkostung bei Hubers Weinraum**

An diesem Abend werden italienische Weiß-, Rose- und Rotweine sowie Grappa aus unserem Programm vorgestellt und verkostet. Dazu werden Wasser, Brot und kleine auf die Weine abgestimmte Antipasti serviert.

Kursort: Hubers Weinraum,  
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a  
**A 10156** Christoph Huber  
1 x Fr € 30,-  
am 09.05.25 18.30 - 22.00 Uhr

**A 10157** Christoph Huber  
1 x Sa € 30,-  
am 10.05.25 18.30 - 22.00 Uhr

**"Pasta e Vino" bei Hubers Weinraum**

An diesem Abend werden Nudeln selbst hergestellt und mit passenden Sugos kreiert, dazu werden verschiedene italienische Weiß- und Rotweine aus dem Programm von Hubers Weinraum vorgestellt und verkostet.

**A 10158** Christoph Huber  
Mario Aiello  
1 x Fr € 40,-  
am 16.05.25 18.30 - 22.00 Uhr  
Hubers Weinraum,  
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a

**"Pizza e Vino" bei Hubers Weinraum**

An diesem Abend werden neapolitanische Pizzen selbst hergestellt und nach freiem Gusto belegt, dazu werden verschiedene italienische Weiß- und Rotweine aus dem Programm von Hubers Weinraum vorgestellt und verkostet.

**A 10159** Christoph Huber  
Mario Aiello  
1 x Sa € 30,-  
am 17.05.25 18.30 - 22.00 Uhr  
Hubers Weinraum,  
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a

**Pilzwanderung rund um Altomünster**

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erfahren bei dieser Wanderung alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Sie erfahren auch etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung.

**A 10160** Edmund Garnweidner  
1 x Sa € 10,-  
am 20.09.25 09.00 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: An der Schule, Faberweg 15

**Alpakas im Weilachtal**

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 50 Tiere, stellt schon eine Attraktion

dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (8 - 16 Jahre) 14 €, Mindestteilnehmeralter 8 Jahre

**A 10178** Christian Tesch  
1 x Sa € 22,-

am 05.04.25 10.00 - 12.30 Uhr  
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

### Oster-Ponywanderung für Kinder ab 3 Jahren mit einem Erw.

*Habt ihr schon einmal Ostereier mit Ponys gesucht?*

Bei uns auf dem Bauernhof ist das möglich. Wenn ihr Lust habt, es auszuprobieren kommt vorbei. Auf dem Hof gibt es auch einiges anderes zu entdecken. Nach der Ponywanderung könnt ihr euch noch bei Stockbrot und Marshmallows am Lagerfeuer stärken. Im Anschluss gibt es noch geführtes Ponyreiten im Paddock. Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben. Teilnahmegebühr für Erwachsene 7 €

**Bitte mitbringen:** Kleidung der Witterung entsprechend, Fahrradhelm, feste Schuhe

**A 10186** Stefan Gronegger  
1 x Mo € 42,-

am 21.04.25 14.00 - 16.30 Uhr  
Weiler Weide (Fam. Gronegger), Weil 24, Indersdorf

### Ponywanderung für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erw.

**KIDS**

*Wart ihr schon einmal auf einem Bauernhof? - Nein? Dann kommt zu uns nach Weill!*

Zuerst werden die Ponys für die Wanderung vorbereitet, im Anschluss geht mit den Ponys und Laternen ins Gelände, im schönen Dachauer Hinterland. Nach der Rückkehr auf den Hof gibt es ein geführtes Ponyreiten im Paddock. Anschließend wird es ein spielerisches Programm geben, um den Kindern den Umgang und Wissen über die Pferde zu vermitteln, damit sie kennenlernen, was ein Tier für ein gesundes Leben benötigt. Danach wird das Lagerfeuer angezündet, es gibt Bratwurstsemmeln und Getränke für die Kinder und Erwachsenen. Wenn ihr noch wollt, könnt ihr am Lagerfeuer Stockbrot und Marshmallows grillen. Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben. Teilnahmegebühr für Erwachsene 7 €

**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Fahrradhelm

**A 10187** Stefan Gronegger  
1 x So € 34,-

am 08.06.25 15.00 - 18.30 Uhr  
Weiler Weide (Fam. Gronegger), Weil 24, Indersdorf

### Fahrt zum Bayerischen Landtag

Sie sind herzlich eingeladen! Der Landtagsabgeordnete Johann Groß freut sich, Sie zu Beginn des Jahres im Bayerischen Landtag begrüßen zu dürfen. Sie können sich direkt vor Ort einen Einblick in seine Arbeit im Maximilianeum machen: Als



Foto: Bildarchiv Bayerischer Landtag

Besucherguppe haben Sie nach einer kleinen Stärkung in der Landtagsgaststätte die Gelegenheit, von der Besuchertribüne aus, dem Plenum bei seinen Beratungen zu verfolgen. Anschließend haben Sie die Gelegenheit, sich direkt mit dem Landtagsabgeordneten persönlich auszutauschen. Bus, Verpflegung in der Landtagsgaststätte und die Führung sind kostenfrei. Die Teilnahmegebühr ist ausschließlich für den Verwaltungsaufwand der vhs notwendig. Der Zustieg ist in den Gemeinden Hilgertshausen-Tandern, Altomünster, Erdweg und Bergkirchen geplant. Details folgen nach dem Anmeldeschluss. Abfahrt ca. 12.00 Uhr in Hilgertshausen-Tandern. Anmeldeschluss: 23. Februar 25.

**A 10200** Johann Groß

1 x Di € 5,-

am 11.03.25 12.15 - 19.00 Uhr  
Abfahrt Bus: Bahnhof Altomünster

### Burgkirche Oberwittelsbach - Sühne für einen Königsmord

In Oberwittelsbach stand einst die Stammburg der Wittelsbacher. Heute erinnert die gotische Burgkirche auf dem ehemaligen Burgplatz an die Wittelsbachischen Herzöge und Pfalzgrafen - und an eine folgenreiche Untat eines der Burgherren. Aufwändig saniert erstrahlt die Kirche in neuem Glanz und lädt zu einem spannenden Blick auf ihre Geschichte und Ausstattung ein.

**A 10205** Sabine Dauber

1 x Di EUR 8,-

am 08.04.25 16.00 - 17.00 Uhr  
Oberwittelsbach, Burgplatz, Eingang Burgkirche

### Besuch der Erdbebenwarte Fürstenfeldbruck

**NEU**

*Wie werden Erdbeben erforscht?*

Das Geophysikalische Observatorium auf der Ludwigshöhe bei Fürstenfeldbruck gehört zur LMU München und ist Bestandteil des Deutschen Regionalen Seismischen Netzes, das der Beobachtung der weltweiten Erdbebenaktivität dient. Es informiert als elementarer Teil des Bayern-Netzes über Epizentren, Ursachen und Auswirkungen. Erfahren Sie bei einem Besuch der Erdbebenwarte vom Leiter des Observatoriums mehr über folgende Fragen: Wie werden Erdbebenerschütterungen aufgezeichnet und ausgewertet? Wo treten Erdbeben auf und was sind ihre Ursachen? Hierzu werden Seismographen gezeigt, die Auswertung demonstriert, sowie Magnituden und Intensitätsskalen erläutert. Spezielle Interessen der Teilnehmer können weitgehend berücksichtigt werden.

**A 10210** Dr. Joachim Wassermann

1 x Fr € 8,-

am 16.05.25 16.00 - 17.30 Uhr  
Treffp: Geophysikalisches Observatorium, Ludwigshöhe 8, FFB

### Führung bei Süddeutscher Zeitung - Druckhaus

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der technischen Produktion im Druckhaus der Süddeutschen Zeitung. Sie erleben eine interessante Tour durch das Druckzentrum, an deren Ende Sie Ihre druckfrische SZ in Händen halten. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

**A 10220** Mitarbeiter Süddeutscher Zeitungsverlag

1 x Fr € 5,-

am 25.04.25 16.45 - 18.15 Uhr  
Treffpunkt Druckhaus, Zamdorfer Str. 40, München

### Münchner Altstadtführung

Besuchen Sie München! Beim Spaziergang durch die Altstadt lernen Sie die Sehenswürdigkeiten kennen. Der Weg führt vom Stachus über Bürgersaal, Michaelskirche, Frauenkirche, Odeonsplatz, Hofgarten, Residenz, Alter Hof, Hofbräuhaus, Viktualienmarkt zum Marienplatz.

**A 10225** Josef "Fips" Wiedmann

1 x Fr € 5,-

am 09.05.25 15.00 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Stachus/Karlsplatz, Springbrunnen

### Senderführung bei Radio Arabella

**NEU**

Wollten Sie schon immer mal einen Blick hinter die Kulissen eines Radiosenders werfen? Bei dieser Führung erhält man einen informativen Einblick in den Studiobetrieb und die damit verbundenen Abteilungen. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

**A 10226** Radio Arabella

1 x Mi € 5,-

am 14.05.25 17.00 - 18.30 Uhr  
Treffpunkt: Radio Arabella, Paul-Heyse-Str. 2-4, München

### BR-Tour im Funkhaus München

Der BR liefert kreativ und verlässlich Informationen, Kultur, Wissen und Unterhaltung aus und für Bayern: Im Radio, Fernsehen, in der Mediathek und Audiothek, BR.de sowie in den Sozialen Medien.

Bei der Tour im Funkhaus München, direkt in der Innenstadt unweit vom Hauptbahnhof gelegen, steht der Bereich Audio im Mittelpunkt. Sie erfahren Näheres zum BR, seinen medienübergreifenden Angeboten und Strukturen. Die Tourlinie hängt von den aktuellen Produktions- und Sendebedingungen ab. Die Führung ist kostenfrei (inkludiert im Rundfunkbeitrag), die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

**A 10230** Mitarbeiter Bayerischer Rundfunk

1 x Mi € 5,-

am 14.05.25 17.30 - 19.00 Uhr  
Foyer, Haupteingang Hopfenstraße (Rundfunkplatz 1)

## Romantisches Haidhausen - Spaziergang zu den schönsten Herberghäusern

Schöne kleine Geschäfte, Märkte, Lokale, Bierkeller und Biergärten - Im eigentlich zentrumsnahen Haidhausen geht's gemütlich zu. Wir erleben die romantische und charmante Seite dieses Stadtteils und schlendern entlang der schönsten Herberghäuser durch die ältesten Straßenzüge. Neben der Geschichte des alten Dorfkerns schauen wir in ein kleines Heimatmuseum, das uns das Leben der kleinen Bauern illustriert. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10245** Petra Rhinow  
1 x Mi € 15,-  
am 07.05.25 16.15 - 17.45 Uhr  
München, Leonhardtstr. / Ecke Wolfgangstr.

## Die Frauen vom Alten Südfriedhof

Künstlerinnen, Kriminelle, gefeierte Schönheiten und Realitätenbesitzergattinnen, sie alle haben eine letzte Ruhestätte auf dem Alten Südfriedhof gefunden. Wir besuchen heute verstorbene Münchnerinnen und erinnern uns an ihr Leben und Wirken. Dieser Friedhof ist legendär und malerisch wie nur wenige auf der ganzen Welt - lassen Sie sich von diesem magischen Ort verzaubern. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10246** Petra Rhinow  
1 x Do € 15,-  
am 22.05.25 15.15 - 16.45 Uhr  
München, Kapuzinerstr.  
Haupteingang (gegenüber der Kirche)

## RECHT

### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

Kursort: Schule, Mensa, Zi. 216, Seiteneingang

**A 13100** Dr. Thomas Kilian  
1 x Do € 6,-  
am 13.02.25 18.30 - 20.00 Uhr

**A 13105** Dr. Thomas Kilian  
1 x Do € 6,-  
am 03.07.25 18.30 - 20.00 Uhr

### Schenken und Vererben - Vermögensnachfolge richtig gestalten

Wenn es um die Vermögensnachfolge geht, herrscht oft große Unsicherheit. Dabei ist es wichtig, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen. Denn bei Erbschaft- und Schenkungsteuer, beim Aufsetzen des Testaments, bei der

gesetzlichen Erbfolge sowie bei Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gibt es viele Fallstricke - aber auch viele Lösungen, die Ihnen Veronika Hartmann, Fachanwältin für Erbrecht und Partnerin der Kanzlei Ubert Hochmuth Kaspar, hier erläutert.

**A 13110** Veronika Hartmann  
1 x Do € 9,-  
am 03.04.25 19.00 - 21.00 Uhr  
Schule, Mensa, Zi. 216, Seiteneingang

## MENSCH • GENUSS

### Windelfrei - Keine Windel von Geburt an? Na klar!

Ab Geburt signalisieren unsere Kleinsten, wenn sie zur Toilette müssen. Wie wir es erkennen und wie einfach die Umsetzung ist, ist Teil des Kurses. Neben der Kosten- und Müllreduzierung haben wir immer ein gut gelauntes Kind und wissen stets, was es gerade benötigt. Die Kommunikation zwischen Eltern und Kind wird besonders intensiv.

**Kursort:** vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

**A 14000** Stefanie Heinrich  
1 x Do € 20,-  
am 27.03.25 19.00 - 20.30 Uhr

**A 14005** Stefanie Heinrich  
1 x Do € 20,-  
am 03.07.25 19.00 - 20.30 Uhr

### Hintergrundwissen zu unserer Ernährung und Rohstoffen

In diesem Vortrag möchten wir einen Überblick über die Grundlagen unserer Ernährung und die damit verbundenen Rohstoffe geben. Die Art der Lebensmittelproduktion hat jedoch weitreichende Auswirkungen auf unsere Umwelt. Ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln - durch regionale Produkte, saisonale Ernährung und die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung - kann nicht nur unsere Gesundheit verbessern, sondern auch zur Erhaltung unseres Planeten beitragen.

**A 14006** Georg Mair  
1 x Sa € 24,-  
am 08.03.25 13.00 - 15.00 Uhr  
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

### Naturseifen selbst gemacht

Gemeinsam erkunden wir das Handwerk des Seifensiedens. Die Reise führt uns durch die Welt der Pflanzen, Düfte, Farben und Formen. Mit pflegenden Fetten und Ölen, sowie weiteren Ingredienzien, werden wir feinste Naturseifen herstellen. Es werden die wichtigsten Zusammenhänge des Seifensiedens erlernt. Beim Kaltrührverfahren wird mit ätzender Lauge gearbeitet. Diese Methode ist aus Sicherheitsgründen NICHT für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 15 € pro Rezept, Schutzbrille, Gummihandschuhe, langärmelige Bluse oder Hemd, Topf (Edelstahl) mit mind. 3 Liter Fassungsvermögen, Rührschüssel, Zauberstab, Schneebeesen, Bratenthermometer, Schürze

**A 14030** Christiane Geil  
2 x € 26,-  
Sa 12.04.25 09.30 - 12.00 Uhr  
Sa 19.04.25 10.00 - 11.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Kräuterführung für Kinder ab 6 Jahre

**KIDS**

Bei dieser Wanderung zum Altobrünnl Wald, entdecken und sammeln wir essbare und heilsame Kräuter und lernen dabei, wofür sie gut sind. Nach unserem Streifzug im Wald, stellen wir je nach Gegebenheiten etwas her, sei es ein Hustensirup, Kräutersalz oder etwas Kreatives zum Gestalten, was du mit nach Hause nehmen darfst. Zur Brotzeit verkosten wir essbare Wildkräuter mit bunten Blüten auf einem Butterbrot und genießen dazu Wiesenlimonade. Kursgebühr incl. Brotzeit und Material

**Bitte mitbringen:** 2 saubere Schraubgläser (mittelgroß mit breitem Hals), Schneidebrett, Schneidemeser (oder Schere), Trinkbecher, Wetter angepasste Kleidung, Kopfbedeckung, Mückenschutz, Sitzkissen oder eine kleine Decke, Getränk

**A 14205** Veronika Kürzinger  
1 x Fr € 35,-  
am 23.05.25 14.30 - 17.30 Uhr  
Treffp. Hof der Fam. Pettinger, Zum Altobrünnl 27

### Kräuterführung für Erwachsene

Auf dieser Kräuterwanderung zum Altobrünnl Wald entdecken und bestimmen wir die wichtigsten Heilpflanzen in unserer Umgebung. Wir werden verschiedene essbare Wildkräuter und Heilpflanzen kennenlernen, aber auch Sträucher und Bäume mit Heilwirkung. Sie erhalten wertvolles Wissen sowie Ideen und Rezepte für die eigene Hausapotheke und für die Verwendung in der Küche. Bei einer gemütlichen Brotzeit werden wir essbare Wildkräuter auf einem Butterbrot mit frischem Kräutereinsatz verkosten. Zur Erfrischung gibt es Wiesenlimonade. Kursgebühr incl. Brotzeit, Material und Rezeptbogen.

**Bitte mitbringen:** kleines Körbchen, Schneidebrett und Messer, Becher, Schreibmaterial, Sitzunterlage, Wetter angepasste Kleidung und Schuhwerk, evtl. Kopfbedeckung, Sonnenschutz/ Mückenspray, Getränk

**A 14210** Veronika Kürzinger  
1 x Sa € 35,-  
am 24.05.25 10.00 - 13.00 Uhr  
Treffp. Hof der Fam. Pettinger, Zum Altobrünnl 27

### Pralinen selbst gemacht - Die feine Kunst der Chocolatiers

*Edel und köstlich zum Genießen und Verschenken!*

Cremig weiß oder geheimnisvoll dunkel schimmern die kleinen Köstlichkeiten. Pralinen sind die edelste Form der Schokoladenverarbeitung, bei der hochwertige Zutaten zum Einsatz kommen. Dieser Pralinenkurs vermittelt Schritt für Schritt alle Techniken der manuellen Pralinenherstellung. Mit Nougat, Canache, Marzipan und weiteren Zutaten stellen Sie ihre eigenen Pralinen her. Des Weiteren erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung das Temperieren von Schokolade und das Überziehen der Pralinen.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 25 €, Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Pralinen, Getränk

**A 14230** Markus Halbwirth  
1 x Sa € 25,-  
am 08.03.25 10.00 - 14.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

## Torten backen leichtgemacht

Wir füllen Tortenböden nach Ihren Wünschen mit Creme, Sahne oder Obst. Sie bekommen Anregungen und Tipps, wie Ihre Torten in Zukunft gelingen. Bitte bringen Sie die Rezepte mit, die Ihnen zuhause Schwierigkeiten bereiten, damit wir dies besprechen können. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Transportbehälter für Torte, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14234** Georg Mair  
1 x Sa € 35,-  
am 01.03.25 11.00 - 15.00 Uhr  
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

## Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natursauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14235** Georg Mair  
1 x Sa € 35,-  
am 22.03.25 11.00 - 15.00 Uhr  
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

## Brezenseminar

Nachdem wir unsere Brezen und Laugengebäcke selbst gemacht und gedreht haben, lassen wir uns diese mit Weißwürsten und Bier schmecken.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14240** Georg Mair  
1 x Sa € 30,-  
am 26.04.25 10.00 - 13.00 Uhr  
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

## Party- und Grillgebäcke

Ob zur Party oder in der Grillsaison, überraschen Sie Gäste und Familie mit leckeren, kreativen Ideen aus den einfachsten Teigen: von Ciabatta, Zwirbel und Kräuterseseele über Buccato bis zum Stockbrot für Kinder. Erlernen Sie den perfekten Teig mit der Teigführung über mind. 24 Stunden. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

**A 14242** Georg Mair  
1 x Sa € 30,-  
am 24.05.25 11.00 - 15.00 Uhr  
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

## Afghanisch kochen

Afghanisch kochen heißt, dem Gast nur das Beste vorzusetzen, was die Küche zu bieten hat. Dazu gehören in unzähligen Fleisch- und vegetarischen Variationen: Reis, Gemüse, Kartoffeln und Brot. Die wichtigste Zutat sind Gewürze in immer neuen Zusammenstellungen. Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Kochen sie zusammen mit jungen Afghanen deren Lieblingsgerichte. Und erfahren Sie beim gemeinsamen Essen viel von der Alltagskultur Afghanistans.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 10 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter

**A 14255** Afghanische Flüchtlinge  
1 x Fr € 20,-  
am 13.06.25 11.00 - 14.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213,  
Seiteneingang

## Japanisch kochen - Sushi selbst gemacht

In diesem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt alles, was Sie für Ihr selbst gemachtes Sushi benötigen. Wir beginnen bei der Reiszubereitung und lernen den richtigen "Dreh" für die Herstellung der Sushi-Varianten.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 8 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter

**A 14260** Chiaki Morooka-Felber  
1 x Di € 20,-  
am 06.05.25 19.30 - 21.30 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213,  
Seiteneingang

## Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. € 20, Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Getränk

**A 14265** Aouatif Taouach  
1 x Fr € 25,-  
am 04.07.25 18.00 - 22.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213,  
Seiteneingang

## Ungarische Küche - Von der Suppe bis zur Mehlspeise

Die ungarische Küche besteht aus mehr als Gulasch! An diesem Abend lernen Sie typisch ungarische Gerichte kennen, mit denen Sie Familie und Freunde verwöhnen können.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld € 15, Schürze, Geschirrtuch, Restehälter

**A 14270** Renate Tremml  
1 x Mi € 20,-  
am 19.03.25 18.00 - 21.00 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213,  
Seiteneingang

## Einzigtiger Kochkurs am offenen Feuer

**NEU**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Outdoor-Cookings und lernen Sie, wie man köstliche Gerichte über dem offenen

Feuer zubereitet. Genießen Sie nicht nur das Kochen, sondern auch die gesellige Atmosphäre und die frische Luft. Erleben Sie unvergessliche Momente beim Zubereiten und Genießen von leckeren Speisen im Freien!

**A 14280** Magnus Wilfert  
1 x Mi € 25,-  
am 25.06.25 17.00 - 22.00 Uhr  
"Beim Fenibaur", Deutenhofen 5

## Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Nachmittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

**A 14510** Johann Schmid  
1 x Fr € 16,-  
am 14.02.25 15.00 - 18.00 Uhr  
Asbacher Str. 10, Altomünster

## Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

**A 14520** Siegfried Sureck  
Hans Wiedemann  
1 x Fr € 15,-  
am 27.06.25 19.00 - 21.00 Uhr  
Bräustüberl, Brauereimuseum des  
Kapplerbräu

## Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Hausbrauen war früher weit verbreitet und soll mit diesem Kurs wiederbelebt werden. Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es eine kleine Brotzeit und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart. Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

**Bitte mitbringen:** 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1.5l, Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritzer)

**A 14530** Johannes Schaich  
1 x Sa € 50,-  
am 05.04.25 10.00 - 15.30 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213,  
Seiteneingang

## Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

**A 14540** Siegfried Sureck  
1 x Fr € 36,-  
am 20.06.25 19.00 - 21.00 Uhr  
Bräustüberl, Brauereimuseum des  
Kapplerbräu

**Klimawandel und Wetterkatastrophen – wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?**

Die mittlere Temperatur auf der Erde (Atmosphäre und Ozeane) hat sich in den letzten 100 Jahren erhöht. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken, geht der Vortrag auf Handlungsoptionen ein, die aus der (Rück-)versicherungsperspektive auf verschiedenen Entscheidungsebenen und Zeitskalen den zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken. Der Vortrag ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

**A 15030** Ernst Rauch (ehem. Chef-Klimatologe und Chef-Geowissenschaftler der Munich Re sowie ehemaliger Leiter der Abteilung „Climate Change Solutions Development“)  
1 x Mi € 5,-  
am 19.03.25 19.00 - 20.30 Uhr  
Museumsforum Altomünster

**Führung durch den Naschweg**



Wie der Naschweg entstanden ist und was daran das Permakultur-Design ist, erkläre ich ihnen gerne bei einer Führung vor Ort. Auch werden Sie erfahren welche Bäume, Sträucher, Gemüse, Kräuter und Wildkräuter dort wachsen. Sie lernen welche Pflanzen für uns nutzbar sind und welche Wirkung sie auf unsere Gesundheit haben. Naschen erwünscht! Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

**A 15040** Heike Murakaru  
1 x Di € 5,-  
am 01.07.25 18.00 - 19.30 Uhr  
Treff.: Volkshochschule Altomünster

**Effektive Mikroorganismen**

Effektive Mikroorganismen können überall eingesetzt werden. Egal ob im Haushalt (putzen, Wäsche, etc.), im Garten/Landwirtschaft, für Tiere, sie sind kleine Helfer mit großer Wirkung. In dem Kurs werden Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Zudem wird auch gezeigt, wie Effektive Mikroorganismen aktiviert werden, also selbst hergestellt werden können.

**A 15050** Sonja Widmayr  
1 x Do € 13,-  
am 20.02.25 18.00 - 19.30 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

**Unberührte Natur erleben - Wanderung im Weilachtal**

Wir wandern von Thalhausen zu den versumpften Talauen der Weilach und des Altograbens. Hier finden wir noch eine fast unberührte intakte Natur vor. Neben Erlenuwäldern, größeren Schilfbeständen sehen wir auch bunte blühende Feuchtwiesen. Dieses Gebiet ist ein wertvoller Lebensbereich für viele Tier- und Pflanzenarten, die woanders in unserer Kulturlandschaft bereits nicht mehr vorkommen. Auch der Biber kann hier seinen Lebensraum ungestört gestalten und so sehen wir neben einem großen Damm auch eine mächtige Biberburg.

**Bitte mitbringen:** wettertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk o. Gummistiefel  
**A 15070** Michael Keller  
1 x So € 4,-  
am 18.05.25 14.00 - 16.30 Uhr  
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

**RepairCafe in Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen**

Es werden Reparaturen an Fahrrädern, Elektrokleingeräten, ebenso an kleinen Möbelstücken etc. von den vielen Spezialisten (die sich dankenswerterweise ehrenamtlich zur Verfügung stellen), durchgeführt. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen sind alle herzlich eingeladen, die etwas zu reparieren haben oder aber auch nur zuschauen und etwas lernen wollen. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden. Das RepairCafe findet immer im Rotkreuzshop Altom., Marktplatz 1statt.

Samstag, 01.03.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Samstag, 05.04.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Samstag, 03.05.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Samstag, 07.06.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Samstag, 05.07.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Samstag, 02.08.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Samstag, 06.09.25 14.00 - 16.00 Uhr

**Motorsägenschein - Brennholzführerschein**

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

**Bitte mitbringen:** Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet werden. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

**A 16180** Stephan Duschek  
Fr/Sa € 145,-  
Fr 28.02.25 14.00 - 20.00 Uhr  
Sa 01.03.25 08.30 - 16.00 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

**PÄDAGOGIK • PSYCHOLOGIE**

**Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"**

Die beiden Zwei-Tages-Gruppen bestehen bereits seit Herbst 2024 und laufen bis zum Schuljahresende. Eine Anmeldung für die Gruppe ab September 2025 (Schuljahr 2025/26) ist bereits möglich.

**Mittlere Reife 2025 - Vorbereitung im Fach Mathematik**

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2024/25 an den

Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs auch verlängert werden.

**Bitte mitbringen:** Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

**A 17460** Gregor Blöchl  
12 x Sa € 72,-  
ab 08.02.25 10.00 - 10.45 Uhr  
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

**Mittlere Reife 2025 - Vorbereitung im Fach Englisch**

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2024/25 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Die behandelten Themen orientieren sich am Prüfungsinhalt. Hierzu gehören Texterschließung und -bearbeitung, Textproduktion, Hörverstehen sowie ein grammatikalischer Teil. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

**Bitte mitbringen:** Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

**A 17470** Gregor Blöchl  
12 x Sa € 72,-  
ab 08.02.25 11.00 - 11.45 Uhr  
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

**Mittlere Reife 2025 - Vorbereitung im Fach Deutsch**

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2024/25 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Außerdem wird auf das Erstellen einer Erörterung eingegangen. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

**Bitte mitbringen:** Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien

**A 17480** Gregor Blöchl  
4 x Sa € 25,-  
ab 10.05.25 12.00 - 12.45 Uhr  
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

## SPRACHEN

### Gebührenstaffel Sprachkurse €

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
5 x 120	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-
5 x 90	52,-	41,-	36,-	30,-	25,-
5 x 60	35,-	28,-	24,-	20,-	17,-
10 x 90	104,-	82,-	72,-	60,-	50,-
10 x 60	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-

**Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer\*innen am 2. Kurstag (siehe auch allg. Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.**

**Bei Sprach- und EDV-Kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.**

### Deutsch für Migranten - A2 Fortgeschrittene

Wir sind bei Niveau A2 und machen weiter. Buch: Schritte plus neu A2.1 - ISBN 978 3 193 010 834. Neuzugänge sind erwünscht!  
**A 21011** Monika Weber  
5 x Sa siehe Sprachengebührentabelle  
ab 18.01.25 09.30 - 11.00 Uhr  
Sparkasse Altom. UG (Eingang Rückseite)

### Deutsch für Ukrainer

Die Anmeldungen (Mindestteilnehmeralter 12 Jahre) werden in der vhs gesammelt, um Ihnen schnellstmöglich einen Kurs zur Verfügung zu stellen.  
Sie können auch gerne zu den Geschäftszeiten unter 08254-2462 anrufen!

### Englisch A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen. Lehrbuch NEXT A2 + Lektüre  
**A 22010** Franziska Widmann  
5 x Fr siehe Sprachengebührentabelle  
ab 14.03.25 18.30 - 19.30 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

### English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.  
**A 22125** Yvonne Thompson  
5 x Di siehe Sprachengebührentabelle  
ab 11.03.25 09.00 - 10.00 Uhr  
Sparkasse Altom. UG (Eingang Rückseite)

### English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of gene-

ral interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

**A 22130** Yvonne Thompson  
5 x Di siehe Sprachengebührentabelle  
ab 11.03.25 10.00 - 11.00 Uhr  
Sparkasse Altom. UG (Eingang Rückseite)

### Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.  
Rückfragen bitte an  
Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder  
Herrn Graf Tel. 08250/1761.  
Yvonne Thompson  
Paul Graf  
1 x mtl. gebührenfrei  
Gaststätte Maierbräu

### Französisch A2 - Fortsetzungskurs

Fortsetzungskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger. Lehrbuch Voyages A2 + Lektüre  
**A 23010** Franziska Widmann  
5 x Fr siehe Sprachengebührentabelle  
ab 14.03.25 17.00 - 18.00 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

### Ungarisch

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.  
**A 28020** Klara Dobos  
5 x Di siehe Sprachengebührentabelle  
ab 11.03.25 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule, Zi. 206, Seiteneingang

## BERUF • EDV

Bei allen EDV-Kursen bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden). Sollten Sie keinen Laptop besitzen, stellen wir Ihnen einen zur Verfügung.



### Fahrrad- und Wander-Routen planen und durchführen mit Komoot

Komoot ist ein Routenplaner und eine Navigations-App, die auch kleine Nebenstrecken und Wanderwege kennt und sich daher bestens für die Planung und Durchführung von Rad- und Wandertouren eignet. Es können eigene Touren geplant oder Tourenvorschläge verwendet werden. Im Kurs werden die kostenlosen Grundfunktionen erklärt und auf erweiterte Versionen und Funktionen von Komoot eingegangen. Voraussetzung: sichere Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Mobiltelefon.  
**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, Mobiltelefon mit installierter Komoot-App  
**A 32110** Sabine Dauber  
1 x Sa € 29,-  
ab 29.03.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

### Fragen rund um den Computer - individuelle Schulungen

Sie haben Fragen rund um Computer, Internet & Co.? In individuellen Einzel-schulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

**Gebühr:** 35 € / 45min  
Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127  
**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)  
**A 32117** Sabine Dauber  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

### Smartphone - Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, Smartphone mit Android  
**A 32130** Sabine Dauber  
2 x Di € 65,-  
ab 11.03.25 09.00 - 11.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

## GESUNDHEIT

### Gemeinsam stark: Ein Treffen für pflegende Angehörige - Pflegefammtisch

Dieses kostenlose Angebot wird von der Gemeinde Altomünster getragen und von der vhs Altomünster organisiert.  
**Veranstaltungsort:** AWO Betreutes Wohnen, Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)  
**A 40000** Experte für Pflege  
1 x Sa gebührenfrei  
am 08.02.25 14.30 - 16.00 Uhr

**A 40001** Experte für Pflege  
1 x Sa gebührenfrei  
am 17.05.25 14.30 - 16.00 Uhr

**A 40002** Experte für Pflege  
1 x Sa gebührenfrei  
am 06.09.25 14.30 - 16.00 Uhr

**A 40003** Experte für Pflege  
1 x Sa gebührenfrei  
am 08.11.25 14.30 - 16.00 Uhr

### "QiGong auf Bayrisch" - Wohlfühl-workshop mit Praxis und Theorie - Urbayer erläutert auf humorvolle Art die chinesische Medizin sowie Parallelen zu bayerischen Volksweisheiten und Küche

An diesem Nachmittag erfahren Sie welche Übungen für die Lunge, das Herz und die Gelenke gut sind. Karl Schwanner ist ausgebildeter Qi Gong Lehrer. Als Urbayer nimmt er auf humorvolle Art den heutzutage oft verrückten Gesundheitswahn aufs Korn. Qi Gong, eine der bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin, hat er vor 30 Jahren kennengelernt. Gerade unsere Ernährung und deren Zubereitung ist für die Gesundheitspflege von herausragender

# ALTONetz GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



## High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

[www.altonetz.de](http://www.altonetz.de) · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter

## Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



### Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

### Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenzbetreuung

### Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Älterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.

### SeniorenWohnen Altoland

Aichacher Straße 1  
85250 Altomünster  
Telefon 08254 9980-0  
[info.atm@sbg.brk.de](mailto:info.atm@sbg.brk.de)  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

Sozialservice-Gesellschaft   
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



### Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,  
Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design  
peter seiler · dipl.-designer (FH)  
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster  
telefon 08254-997184 · [www.seiler-grafik.de](http://www.seiler-grafik.de)

referenzen & arbeitsproben  
auf anfrage



Bedeutung. Dabei habe er interessante Parallelen zwischen bayerischer Volksweisheit und der traditionellen chinesischen Medizin entdeckt.

**A 40005** Karl Schwanner  
1 x Sa € 16,-  
am 29.03.25 13.00 - 17.00 Uhr  
Gaststätte Maierbräu

### MAKS-Therapie: Eine wirksame Methode zur Förderung von Menschen mit Demenz

Die MAKS-Therapie bietet eine vielversprechende Behandlungsoption für Menschen mit Demenz, die darauf abzielt, die Lebensqualität zu verbessern und die Selbstständigkeit zu erhalten. Durch die Integration von motorischen, kognitiven und sozialen Aktivitäten schafft sie eine ganzheitliche und unterstützende Umgebung für die Patienten, um ihre Fähigkeiten bestmöglich zu nutzen. Es soll eine Begleitperson dabei sein.

**A 41000** Delia Ledutke  
4 x Mi € 50,-  
ab 07.05.25 16.00 - 17.30 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### Faszientraining am Vormittag

Bewegungsmangel, langes Sitzen, einseitige Bewegungen und Haltungen im Alltag können die Faszien schädigen und zu Bewegungseinschränkungen und auch zu Schmerzen führen. Faszientraining soll dazu beitragen, die Faszien gesund zu halten. Durch aktives und passives Dehnen und gezielte Übungen werden Mobilität und Flexibilität verbessert. Zusätzlich werden im Kurs Kraft, Balance, Stabilität und das Körperbewusstsein trainiert. Dadurch wird das Wohlbefinden im Alltag gesteigert und längerfristig beugt man Schmerzen und Verletzungen vor.

**Bitte mitbringen:** Getränke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Yoga Blöcke (wenn vorhanden)

**A 41010** Dr. med. Mirjam Seidler  
5 x Mi € 55,-  
ab 19.03.25 10.00 - 11.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### Erste Hilfe Kurs für alle Führerscheinklassen, Trainerscheine und betriebl. Ersthelfer

**NEU**

Für diesen Erste Hilfe Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Themen und Inhalte sind unter anderem der Eigenschutz und das Absichern von Gefahrenstellen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie die stabile Seitenlage, Druckverband und Wiederbelebung sowie zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.

**Kursort:** Schule, Mensa, Zi. 216, Seiteneingang

**A 41019** Michael Karlstetter  
1 x Sa € 55,-  
am 22.03.25 09.00 - 15.30 Uhr

**A 41020** Michael Karlstetter  
1 x Sa € 55,-  
am 25.10.25 08.00 - 15.00 Uhr

### Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen

Der Heilfastenkurs findet an fünf Abenden statt, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen. Kurs beinhaltet Voruntersuchung, Getreide, Petersilienherzweil, Gewürze, Skript  
**Bitte mitbringen:** 5,- € Materialaufwand  
Kurstage: 18.03.25/21.03.25/23.03.25/25.03.25/27.03.25

jeweils von 18.30 - 20.00 Uhr

**A 41050** Regina Asam  
5 x € 125,-  
Gemeinschaftshaus Kiemertshofen, Mühlenweg 9

### Workout für Männer mit Yoga-Übungen

Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren  
Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an:

- Steigerung Ihres Wohlbefindens
- Bessere Leistung beim Sport
- Verbesserte funktionale Beweglichkeit
- Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden

Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

**A 44112** Jutta Henkel  
6 x Mo € 44,-  
ab 10.03.25 18.30 - 19.30 Uhr  
Evang. Gemeindegz. Altom.

### Yoga - Kräftigung, Entspannung und Ausgleich

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung  
**Kursort:** Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

**A 44115** Gina Schneider  
5 x Di € 48,-  
ab 11.03.25 19.10 - 20.40 Uhr

**A 44120** Gina Schneider  
5 x Do € 48,-  
ab 13.03.25 17.30 - 19.00 Uhr

**A 44125** Gina Schneider  
5 x Do € 48,-  
ab 13.03.25 19.10 - 20.40 Uhr

### Yin Yoga - sanfter Yogastil mit einem hohen Stretchinganteil

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen (wenn vorhanden), Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

**A 44130** Gina Schneider  
5 x Di € 48,-  
ab 11.03.25 17.30 - 19.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### After-work Yoga (dynamisch) ONLINE

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke

**A 44143** Bhudhasiri Kaltner  
8 x Mo € 56,-  
ab 10.03.25 18.15 - 19.15 Uhr

### ONLINEKURS

### DOZENTEN- PORTRAIT

**Maria Lucia Martinez**  
Yogalehrerin  
Yoga - Ausbildung  
bei MY VINYASA PRACTICE



### Yoga - für Stärke und Gelassenheit

Mit Yoga zur Ruhe kommen, in dem man Körper und Geist in Einklang bringt. Egal, ob Sie Anfänger oder Fortgeschrittene sind, die Dozentin begleitet Sie zu mehr Flexibilität, Stärke und innerer Balance. Dynamische Körperarbeit in Verbindung mit Entspannungstechniken sorgen für ein inneres Gleichgewicht, welches sie im Alltag begleiten wird.

**Bitte mitbringen:** Yogamatte, Decke, 2 Yogablöcke (falls vorhanden), Yogagurt, bequeme Kleidung

**A 44160** Maria Lucia Martinez  
5 x Mo € 32,-  
ab 10.03.25 19.00 - 20.00 Uhr  
**Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG**

**A 44170** Maria Lucia Martinez  
5 x Fr EUR 32,-  
ab 14.03.25 16.00 - 17.00 Uhr  
**Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG**

### Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.  
**Bitte mitbringen:** Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

**A 44230** Beate Boosz,  
7 x Mo € 45,-  
ab 17.02.25 17.45 - 18.45 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung hilft nicht nur, muskuläre Verspannungen zu lösen. Sie lernen auch, Ihren Körper besser wahrzunehmen. Zugleich wirkt die Methode beruhigend auf Herz und Kreislauf. Der Blutdruck sinkt, Sie werden ausgeglichener und weniger nervös. In Stresssituationen

UNSER BIER - UNSERE HEIMAT

7 x GOLD



**MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER**

Braukunst • Handwerk • Familientradition

**FRANZ ASAM + SOHN GMBH**

**Kieswerk • Erdbewegung • Reifenservice**

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn

Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282

[www.asam-kieswerk.de](http://www.asam-kieswerk.de) | [info@asam-kieswerk.de](mailto:info@asam-kieswerk.de)

sind Sie weniger ängstlich oder aggressiv. Schlafstörungen lassen nach. Selbst chronische Schmerzen können Sie mit der Progressiven Muskelentspannung lindern oder ganz beseitigen. Die Wirkung der Methode ist in vielen Untersuchungen nachgewiesen.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung

**A 44410** Hermine Eichner  
5 x Fr € 40,-  
ab 14.03.25 19.00 - 20.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### **MAKS-Therapie: Eine wirksame Methode zur Förderung von Menschen mit Demenz**

Beschreibung siehe Kurs-Nr. A 41000

### **Stretching & Mobility**

Durch eine Kombination aus Stretching und Mobility-Übungen können wir unsere Körperhaltung verbessern, Verspannungen lösen, Gelenke mobilisieren (Steifheit reduzieren), die Bewegungsfreiheit erhöhen und Verletzungen dadurch vorbeugen.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Yoga - oder Gymnastikmatte, Getränke  
**A 45002** Dr. med. Mirjam Seidler  
5 x Mi € 55,-  
ab 19.03.25 08.45 - 09.45 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### **Funktionelles Ganzkörpertraining**

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen. Handouts werden gestellt. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

**Bitte mitbringen:** Matte, Turnschuhe  
**Kursort:** Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

**A 45005** Andreas Holzmüller  
5 x Mi € 40,-  
ab 12.03.25 18.15 - 19.15 Uhr

**A 45015** Andreas Holzmüller  
5 x Mi € 40,-  
ab 12.03.25 19.30 - 20.30 Uhr

### **Kreuz und quer - von Kopf bis Fuß Einfache Übungen - lassen Sie sich begeistern!**

Mit kleinen und auch großen Bewegungen mobilisieren wir wohltuend unsere Gelenke und bringen so ein Leichtigkeitsgefühl in unseren Körper. Ganz nebenbei regen wir durch die Übungen unseren Geist an und vernetzen unsere beiden Gehirn- und Körperhälften wieder besser miteinander. Das abwechslungsreiche Programm wird an die Teilnehmer angepasst. So ist es für jedes Alter geeignet. Vieles was auf der Turnmatte gemacht wird, kann auch in Variationen auf einem Stuhl erlebt werden. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

**Bitte mitbringen:** Trainingsmatte, bequeme Kleidung  
**A 45030** Dr. Susanne Heinzinger  
1 x Mo € 10,-  
am 17.02.25 19.00 - 21.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### **Kräftigende Beckenbodengymnastik**

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkend gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

**Bitte mitbringen:** Gymnastikunterlage, Handtuch, bequeme Kleidung, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm  
**A 45040** Andrea Lehmann  
5 x Di € 41,-  
ab 11.02.25 09.45 - 10.45 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### **Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung**

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

**Bitte mitbringen:** Turnkleidung, Gymnastikmatte  
**A 45050** Brigitte Hermann  
8 x Mo € 85,-  
ab 10.03.25 20.15 - 21.30 Uhr  
Evang. Gemeindeg. Altom.

### **Wirbelsäulenkurs - Stärkung für Körper und Geist**

Entdecken Sie die Vorteile eines gesunden Rückens in unserem Wirbelsäulenkurs! In einer freundlichen und unterstützenden Atmosphäre lernen Sie gezielte Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der Flexibilität und Linderung

von Verspannungen und Beschwerden. Die erfahrene Kursleiterin begleitet Sie durch abwechslungsreiche Einheiten, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm

**A 45125** Dr. med. Mirjam Seidler  
5 x Mi € 32,-  
ab 19.03.25 17.15 - 18.00 Uhr  
Evang. Gemeindeg. Altom.

### **Rückenfit - Rückenkräftigung**

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V. Kurs-ID 20210429-1296637

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage  
**Kursort:** Evang. Gemeindeg. Altom.

**A 45140** Jutta Henkel  
10 x Do € 65,-  
ab 27.03.25 08.15 - 09.00 Uhr

**A 45150** Jutta Henkel  
10 x Do € 65,-  
ab 27.03.25 09.05 - 09.50 Uhr

**A 45160** Brigitte Hermann  
8 x Mi € 68,-  
ab 12.03.25 20.15 - 21.15 Uhr

### **BodyBalance Pilates**

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wiederhergestellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewegungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune

**A 45220** Danilo Weber  
5 x Di € 45,-  
ab 11.03.25 19.00 - 20.00 Uhr  
Schule, Bewegungs-, Zi. 013, Seiteneingang

# Kreppold GmbH

## Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle  
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7  
85250 Altomünster  
Tel. 08254/6824248  
Fax 08254/9203873  
info@kreppold-gmbh.de  
www.kreppold-gmbh.de

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-  
und Wasserfaches e.V.

Partner der



Mit Hermes  
Paketshop

Ihr Maler und  
Farbenfachhandel  
in Altomünster

[www.topis-malerfachbetrieb.de](http://www.topis-malerfachbetrieb.de)

Shop:  
[www.topis-farben.de](http://www.topis-farben.de)

T: 08254 / 99 47 63 Halmsriederstr. 53a

# Fliesenleger

Böhm

Hedwiga Str. 9b  
85250 Altomünster  
Tel. 08254 / 99 83 53  
Fax 08254 / 99 83 54  
Mobil 0172 / 74 68 111  
Boehm-Altomuenster@t-online.de

**A 45240** Danilo Weber  
5 x Mi € 45,-  
ab 12.03.25 19.00 - 20.00 Uhr  
Evang. Gemeindez. Altom.

### BodyBalance Pilates ONLINE

Kursbeschreibung siehe oben.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune

**A 45230** Danilo Weber  
5 x Di € 45,-  
ab 11.03.25 19.00 - 20.00 Uhr

### ONLINEKURS

**A 45250** Danilo Weber  
5 x Mi € 45,-  
ab 12.03.25 19.00 - 20.00 Uhr

### ONLINEKURS

### Twin Taekwondo - Faszination KIDS Kampfkunst / Kinder ab 5 Jahre

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich. **Bitte mitbringen:** lockere Sportkleidung, Getränk

**A46540** Peter Ivenz  
mtl. € 45,-

Mi und Sa auch während der Schulferien  
Mittwoch 17:00 - 17:45 Uhr, Samstag  
17:00 - 18:00 Uhr (Anfänger)  
Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr, Samstag  
17:00 - 18:00 Uhr (Fortgeschrittene)  
Schule Altomünster, Turnhalle

### Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst / Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich! Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Kündigung vierteljährlich möglich. **Bitte mitbringen:** lockere Sportkleidung, Getränk

**A46550** Peter Ivenz  
mtl. € 45,-

Mi und Sa auch während der Schulferien  
Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr  
Samstag 18.00 - 19.00 Uhr  
Schule Altomünster, Turnhalle

## KULTUR • MUSIK

### Schafkopf-Kurs

Das "Schafkopfen" ist eine Wissenschaft für sich, macht aber großen Spaß, wenn man erst einmal die Grundregeln verstanden hat. Sie lernen spielerisch und zunächst mit offenen Karten diese Regeln und üben gemeinsam einfache Grundzüge und Spiele. Dabei werden aus dem Wirtshaus bekannte Sprüche sowie auch Merkgeregeln vermittelt, wie wichtig das richtige Zählen der Punkte ist und wann man ein

"Solo" besser lassen sollte. Sie werden danach viel Spaß an dem Spiel haben!

**A 46700** Josef Achter  
3 x Do € 12,-  
ab 27.03.25 19.00 - 21.00 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

### vhs Literaturabend:

**Fabian Oppolzer liest aus seinen Büchern "Kein böses Kind" und "Höllensurzsinfonie"**

In Zusammenarbeit mit dem  
MHV Altomünster

**A 50001** Susanne Allers  
1 x Fr € 6,-  
am 07.02.25 19.00 - 21.00 Uhr  
Museumsforum Altomünster

### Literaturkreis in Altomünster

Lesen Sie gerne? Diskutieren Sie gerne über gelesene Texte? Fehlt Ihnen die Zeit sich einen Überblick über Neuerscheinungen und deren Bedeutung in der gegenwärtigen Diskussion zu verschaffen? Wir wollen uns nicht nur mit den "meist gelesenen" Büchern befassen, sondern für uns herausragende Texte der Gegenwartsliteratur lesen und besprechen. Welche Texte gelesen werden, wird gemeinsam entschieden. Neben der Einordnung in literaturgeschichtliche Zusammenhänge erhalten Sie Informationen über den Autor und die Besonderheiten seiner Erzählweise. In Zusammenarbeit mit der Bücherei und dem MHV Altomünster.

**A 50030** Ulrike Schweiger  
5 x Mi € 50,-  
ab 12.03.25 19.00 - 20.30 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

### "Der Kaplan" Joseph Bernhart - Vortrag

**NEU**

Der Theologe, Philosoph und Publizist Joseph Bernhart schildert seine Zeit als Kaplan in Tandern mit den Pfarrdörfern Metzzenried und Alberzell in seinem autobiografischen Roman „Der Kaplan“, eine romantische Studie der Zeit vor hundert Jahren in unserer Region und des schwierigen Verhältnisses mit der Kirche. In diesem Vortrag erfahren sie nicht nur vieles über ihn und seinen Pfarrherrn Anton Mayr, den Reisemayr, sondern auch, dass sich schon vor hundert Jahren besorgte Gläubige auf den synodalen Weg begeben hatten. Der Vortrag ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS. In Kooperation mit Zukunft Tandern e.V.

**A 50010** Gerhard Gerstenhöfer  
1 x Fr € 5,-  
am 16.05.25 19.45 - 20.45 Uhr  
Tandern, Vollmairhaus,  
Josef-Kreitmeir-Str. 1

### „Der Kaplan“ – Vortrag & Literarische Kutschfahrt auf den Spuren von Josef Bernhart

Mit einer Pferdekutsche begeben wir uns zu Schauplätzen des autobiografischen Romans „Der Kaplan“ von Josef Bernhart in und um Tandern. Die Anmeldung zur Kutschfahrt beinhaltet auch die Teilnahme am Vortrag (siehe Kurs-Nr. T10011). In Kooperation mit Zukunft Tandern e.V.

**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Getränk

**A 50015** Gerhard Gerstenhöfer  
€ 30,- Michael Heine

**Vortrag:**  
1 x Fr 16.05.25  
19.45 - 20.45 Uhr

Tandern, Vollmairhaus,  
Josef-Kreitmeir-Str. 1

**Kutschfahrt:**  
1 x Sa 17.05.25  
13.00 - 16.00 Uhr

Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche

### Zwischen Schwarz und Weiß

Ein Klavierabend für Frieden,  
Freiheit und Toleranz  
Beschreibung siehe Kurs-Nr. A10000

### Mal-Zeit für dich: Kreative Auszeit im Frühling

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und tauchen Sie ein in die bunte Welt der Farben und Formen. In entspannter Atmosphäre werden Sie Schritt für Schritt angeleitet, eigene Bilder zu kreieren. Egal, ob Sie Anfänger oder Fortgeschrittene sind, hier ist jeder willkommen! Wir arbeiten an Tischen in einer Gruppe mit max. 6 Teilnehmern und malen mit Acrylfarben kleine Formate.

**Bitte mitbringen:** Minileinwand von 5 x 5 bis max. 20 x 20 cm, Acrylfarben, Pinsel, Getränk

**A 52010** Gabriele Malberg  
1 x Sa € 25,-  
am 29.03.25 09.00 - 17.00 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

### Zeichnen und Skizzieren lernen für den Urlaub

Entdecken Sie die Kunst des Skizzierens während Ihrer Reisen! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Urlaubserlebnisse in lebendigen Skizzen festhalten können. Es werden einfache Techniken gezeigt, um Häuser, Menschen und Ambiente zu zeichnen. Egal, ob Sie Anfänger oder Fortgeschrittene sind, dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Tipps.

Tagesablauf: von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr Kurs, dann Mittagessen mit Besprechung, von 12.30 Uhr bis 14.30 Uhr Kurs. Bei Regen fällt der Kurs aus - bitte im Zweifel am Samstag nachfragen bei bernd.willer@beimfenibaur.de bzw unter 01520 2888207

**Bitte mitbringen:** Zeichenblock DIN A 4 (oder kleiner), Bleistift 2B oder weicher

**A 52301** Bernd Willer  
1 x So € 20,-  
am 06.04.25 09.00 - 14.30 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Altomünster

### Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten gerne nähen? Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - alle Nähbegeisterte können die eigenen Nähprojekte unter der professionellen Anleitung von Elisabeth Klauen verwirklichen und viel dazulernen. Der Kurs findet monatlich an jedem 2. Dienstag statt. Eine Teilnahme ist jederzeit, auch zu Einzelterminen, möglich. Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 5 gilt pro Einzeltermin.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine, Material

für das eigene Nähprojekt  
**Kursort:** Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang  
**Kurstermine:** 11.03.25 / 08.04.25 / 13.05.25 / 10.06.25 / 08.07.25 / 12.08.25 / 09.09.25

**Pullover selbst stricken - Stricken ist gesund**

Laut aktuellen Forschungen der Univ. Göteborg kann Stricken psychische Krankheiten reduzieren. Demnach helfe Stricken dabei, sich zu entspannen und besser konzentrieren zu können. Durch die rhythmischen, beidseitigen Handbewegungen würden die Gehirnhälften besser miteinander verknüpft - das halte den Geist fit. Gemeinsam lassen wir bei der traditionellen Handarbeit die Nadeln klappern und den Wollknäuel kleiner werden. Gelassen arbeiten wir in gemütlicher Runde und produzieren ganz nebenher einen Pullover für die kalte Jahreszeit - zum Selbertragen oder Verschenken. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene jeder ab 10 Jahre ist willkommen. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

**Bitte mitbringen:** Wird mit der Dozentin telefonisch besprochen  
**A 53050** Heidi Kohs  
 5 x Mo € 15,-  
 ab 31.03.25 16.00 - 18.00 Uhr  
 vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2

**Kleine Schüsseln aus Holz**



Wir drechseln und fräsen Schüsseln aus Holz (Durchmesser ca. 15 cm).  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 19 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Schleifpapier  
**A 53200** Matthias Kienast  
 1 x Sa € 19,-  
 am 05.04.25 13.00 - 15.00 Uhr  
 Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Vasen aus Holz**



Wir drechseln kleine Unikate aus Holz, deren Höhe ca. 15 cm beträgt.  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 19 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille  
**A 53205** Matthias Kienast  
 1 x Sa € 19,-  
 am 03.05.25 13.00 - 15.00 Uhr  
 Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Tablett mit gedrechselten Füßen**



Wir stellen ein praktisches und stilvolles Tablett her. Es eignet sich ideal zum Dekorieren und kann auf dem Tisch während des Essens stehen bleiben, da der Teller darunter Platz findet.  
 Größe ca. 30 x 40 cm  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 19 €, Stichsäge, Akkuschrauber, 4er Bohrer, Schleifpapier, Schutzbrille, evtl. Farbe,  
**A 53210** Matthias Kienast  
 1 x Sa € 19,-  
 am 10.05.25 13.00 - 15.30 Uhr  
 Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Balken für drinnen oder draußen**



Wir stellen ein Stück Balken auf Baustahlfüße und dekorieren diesen u.a. mit selbst gesägten Teilen. Größe ca. 1 Meter lang.  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 19 € für 1 Balken, Stichsäge, Akkuschrauber, 4er Bohrer, Schleifpapier, Schutzbrille,  
**A 53215** Matthias Kienast  
 1 x Sa € 19,-  
 am 17.05.25 13.00 - 15.00 Uhr  
 Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Nistkasten bauen für Kinder von 8 bis 12 J. mit einem Erwachsenen**



Größe ca. 30 cm hoch  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 6 €, Arbeitskleidung  
**A 53220** Matthias Kienast  
 1 x Sa € 8,-  
 am 09.08.25 14.00 - 16.00 Uhr  
 Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Osterhase aus Holz für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen**



Größe ca. 25 cm  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 3 €, Arbeitskleidung  
**A 53225** Matthias Kienast  
 1 x Mo € 8,-  
 am 14.04.25 14.00 - 16.00 Uhr  
 Altomünster, Bahnhofstr. 6

**Gestalten mit Weidenruten**

*Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten*  
 Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Teilnahmegebühr incl. Materialkosten. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.  
**Bitte mitbringen:** Arbeitskleidung, kleine Gartenschere (wenn vorhanden und beschriftet)

# STEINMETZ ANTON ABERL

## STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER

GRABDENKMALE
RENOVIERUNGEN

BILDHAUERARBEITEN
GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14  
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0  
FAX 08254/998 999

# BETON & STEIN ABERL

## STEINHANDEL und VERLEGE GmbH

### Bundesweit tätiges Fachunternehmen für Großflächenverlegung von

- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14  
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0  
FAX 08254/998 999

# KAPPLERBRÄU

BRAUEREI, GASTHOF & HOTEL



## HERZHAFT, BAYERISCHE GASTLICHKEIT

WWW.KAPPLERBRAEU.DE • 08254-777



**Bitte mitbringen:** Materialgeld 25 €  
**A 53906** Jessica Grimm  
1 x Fr € 15,-  
am 09.05.25 15.00 - 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster

**Flottes Tanzen zu  
cooler Musik  
von 6 bis 10 Jahren**

**KIDS**

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus.

**Bitte mitbringen:** Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe, Getränk  
**A 55020** Michaela Steinfeld  
7 x Do € 56,-  
ab 13.03.25 17.00 - 18.00 Uhr  
Evang. Gemeindeg. Altom.

**Flottes Tanzen zu  
cooler Musik  
ab 10 Jahre**

**KIDS**

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus.

**Bitte mitbringen:** Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe, Getränk  
**A 55030** Michaela Steinfeld  
7 x Do € 56,-  
ab 13.03.25 18.15 - 19.15 Uhr  
Evang. Gemeindeg. Altom.

**Musikalische Früherziehung  
für Kinder von 4 bis 6 Jahren**

In der musikalischen Früherziehung werden die Kinder ganzheitlich musikalisch gefördert. Das bedeutet nicht nur die Förderung der Musikalität, sondern auch der Bewegung und nicht zu vergessen der eigenen Persönlichkeit. "Musik verbindet", damit ist nicht nur das soziale Miteinander in der Gruppe gemeint, auch die Einheit von Körper und Geist spielen dabei eine tragende Rolle. Durch vielfältige methodisch-didaktische Aufbereitung eines Liedmaterials können die Kinder lernen, sich und ihre Umwelt wahrzunehmen. Darunter zählt u. a. den eigenen Körper und Stimme wahrnehmen, sich in Rhythmus einfühlen, richtiger Umgang mit Instrumenten und vieles mehr. Natürlich darf der Spaß am Spielen, die eigene Kreativität und die Freude am gemeinsamen Musizieren nicht fehlen. Jedes Kind bekommt die Möglichkeit in die eigene Welt der Musik hineinzutreten.

**Bitte mitbringen:** Stoppersocken, Getränk  
**Kursort:** Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG  
**A 60000** Edigna Wallner  
8 x Mo € 40,-  
ab 10.02.25 16.00 - 16.45 Uhr

**A 60002** Edigna Wallner  
8 x Mo € 40,-  
ab 10.02.25 17.00 - 17.45 Uhr

**Kursort:** Am Hof der Fam. Kraus "Wackerl", Schauerschorn 1, Altomünster  
**A 53231** Maria Steinhauser  
1 x Sa € 27,-  
am 15.03.25 09.00 - 12.00 Uhr

**A 53232** Maria Steinhauser  
1 x Sa € 27,-  
am 15.03.25 13.00 - 16.00 Uhr

### DiY Osterdeko

Dekorationen aus Holz, Kerzen und Naturmaterialien verleihen jedem Zuhause eine warme Atmosphäre. Mit Serviettentechnik gestalten wir eine wunderschöne Stumpen-Osterkerze mit verschiedenen Motiven. Auf einer Baumscheibe dekoriert mit Buchs und kleinen Eiern findet die Osterkerze einen perfekten Platz.



**Bitte mitbringen:** Materialgeld 18 €  
**A 53900** Jessica Grimm  
1 x Fr € 14,-  
am 04.04.25 15.00 - 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster

### Trockenblumenkranz Workshop

Jeder freut sich schon sehr auf den Frühling und seine Blumenpracht. es kaum erwarten, die ersten Frühlings-DIY-Projekte in Angriff zu nehmen. Der Trockenblumenkranz ist das perfekte DIY, um die Wartezeit zu verschönern und sich den Frühling ins Haus zu holen. Unter Anleitung fertigen wir einen tollen Frühlingskranz aus Trockenblumen nach Wahl.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 18 €  
**A 53905** Jessica Grimm  
1 x Sa € 15,-  
am 29.03.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster



### Holztürkranz mit Eukalyptus und Schleierkraut

Eine unbeschwertere Zeit garantiert und natürlich ein Kränzchen, über das du dich auch noch lange nach dem Workshop freuen wirst.



## Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

**Bitte mitbringen:** Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

**A 61010** Maximilian Kreppold  
5 x Mi € 79,-  
ab 12.03.25 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,  
Seiteneingang

## Chor für Kinder ab 6 Jahre

Für Kinder ab 6 Jahre - miteinander Singen im Chor von einstimmigen bis mehrstimmigen Liedern und Canons verschiedener Stile angeboten, sowie leichte Gesangs- und Stimmübungen.

**A 63000** Stefan Schmeuß  
Fr gebührenfrei  
Ab 14.03.25 15.00 - 16.00 Uhr  
Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20  
(Wintergarten)

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt – nicht während der Schulferien.

Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden. Gebühr für 30 Min. € 78 monatlich.

## Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl

## Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson

## Renaissancelaute / Viola da Gamba (Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre

Musiklehrer Yvonne Thompson

## DOZENTENPORTRAIT

### Christian Romanitan,

geb. 1950 in Temeschwar, seit 1980 in Baden Württemberg tätig als freiberuflicher Musiker an der Violine und Bratsche, Konzertmeister in zahlreichen Orchestern, Musikpädagoge an der Musikschule Laupheim. Konzertmeister im Fendell Orchester



## Geige

Musiklehrer Christian Romanitan

## Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann  
Max Kreppold  
Robert Mairiedl  
Yvonne Thompson

## Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann  
Robert Mairiedl  
Christoph Mairiedl

## Schlagzeug

Musiklehrer Alex Holzwarth

## BARWERK 3 HERZOG

Nevenka Isemann  
mobil 0174 4099409

Marktplatz 3  
85250 Altomünster

... mitten im Leben

Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr

Platz zum Feiern jeglicher Art.  
Geburtstage, Partys, Vereine.

**B A R W E R K**



BARWERK 3



Wenn du nicht gerne liest, dann hast du einfach noch nicht das richtige Buch für dich gefunden.

JOANNE K. ROWLING

### KOMM VORBEI!

Wir finden für dich Bücher, die dich nicht mehr loslassen!



Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr  
Samstag: 9 bis 12:30 Uhr

Augustinerring 8 | 85229 Markt Indersdorf  
Telefon 08130 806350 | Mobil 0175 7004630  
buecher@beckundbooy.de | www.beckundbooy.de

**KLEIDERSCHRANK**  
MODE & ACCESSOIRES

MARGRIT HOLZMÜLLER  
PIPIINSRIEDER STR. 17  
85250 ALTOMÜNSTER  
TELEFON 08254-9984197  
MOBIL 0176-60034086

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO, DI+SA NACH VEREINBARUNG  
MI 15.00 – 18.00 UHR  
DO+FR 10.00 – 18.00 UHR



## FRISEUR H-WERKSTATT-EISFELD

INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG	HERZOG-GEORG-STR.9
DIENSTAG BIS FREITAG	08254/995378
8:30 - 12:30UHR	ALTMÜNSTER
13:30 - 18UHR	ONLINEBUCHUNG
SAMSTAG 8UHR - 13UHR	



## Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:  
[www.museum-altomuenster.de](http://www.museum-altomuenster.de)



Museum Altomünster  
St. Birgittenhof 6+8  
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:  
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr  
Telefon 0 82 54 / 95 43

## Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen  
Altomünster gGmbH  
Bahnhofstraße 20 - 22  
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH  
Sozialstation Altomünster  
St. Althof 3  
Tel. (08254) 99 54 44



## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

Elektroinstallation sämtlicher  
Stark- und Schwachstrom-Anlagen



Martin Lapperger  
Halmsrieder Straße 53  
85250 Altomünster

Telefon 0 82 54 - 769  
Telefax 0 82 54 - 18 25  
Email [Elektro-Lapperger@t-online.de](mailto:Elektro-Lapperger@t-online.de)

☎ 0 82 54 / 17 23

**ARBEITSBÜHNENVERLEIH**  
& **IPAF** SCHULUNGSZENTRUM  
**KÖLBL**  
Arbeitsbühnen



### Unser Service

- 📍 Einsatzberatung vor Ort
- 🚚 Unser Lieferservice
- ✅ Einsatzplanung maßgeschneidert
- ✅ Sicherheit als Prinzip

**KÖLBL**  
Arbeitsbühnen  
Pipinstraße 12  
85250 Altomünster

[WWW.KOELBL-GRUPPE.DE](http://WWW.KOELBL-GRUPPE.DE)



## Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

### Anmeldung über:

#### Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus  
Hauptstr.16  
86567 Tandern  
Telefon:

0160 / 2382127

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de  
Internet: www.hilgertshausen-tandern.de



Sabine Dauber

### Öffnungszeiten

Nach Absprache

### Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

### Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag

9.00 bis 13.00 Uhr

und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr  
(in den Schulferien geschlossen)

### Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

### Bankverbindungen

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

- Die vollständigen Kursbeschreibungen sind im Kulturspiegel und auf der Homepage [www.vhs-hilgertshausen-tandern.de](http://www.vhs-hilgertshausen-tandern.de) ersichtlich.
- Sichern Sie sich Ihren Kurs und melden Sie sich frühzeitig an. Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Bei Kursen mit zu wenigen Anmeldungen sind wir leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail).
- Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.
- Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.
- Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine Gebühr von 1,50 Euro.

## Programm der vhs-Hilgertshausen-Tandern im Landkreis Dachau Herbst/Winter 2024/2025

### GESELLSCHAFT

#### Buntes Frühlingsmenü mit Bürgermeister Markus Hertlein

Markus Hertlein, 1. Bürgermeister von Hilgertshausen-Tandern, ist leidenschaftlicher Hobbykoch. Er hat sich für uns einen besonderen kulinarischen Genuss ausgesucht und bereitet mit uns ein mediterranes Dreigänge-Frühlingsmenü zu. Ausgewählte Getränke runden das anschließende gemeinsame Schlemmen in geselliger Runde ab. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. **Bitte mitbringen:** zwei Geschirrtücher, Schürze, Essensbehälter  
**T 10000** Markus Hertlein  
1 x Do € 35,-  
am 27.03.25 18.30 - 21.30 Uhr  
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15, Altomünster



### LITERATUR

#### "Der Kaplan" Joseph Bernhart - Vortrag

Der Theologe, Philosoph und Publizist Joseph Bernhart schildert seine Zeit als Kaplan in Tandern mit den Pfarrdörfern Metzenried und Alberzell in seinem autobiografischen Roman „Der Kaplan“, eine romantische Studie der Zeit vor hundert Jahren in unserer Region und des schwierigen Verhältnisses mit der Kirche. In diesem Vortrag erfahren sie nicht nur vieles über ihn und seinen Pfarrherrn Anton Mayr, den Reisemayr, sondern auch, dass sich schon vor hundert Jahren besorgte Gläubige auf den synodalen Weg begeben hatten. In Kooperation mit Zukunft Tandern e.V.

**T 10011** Gerhard Gerstenhöfer  
1x Fr € 12,-  
am 16.05.25 19.45 - 20.45 Uhr  
Tandern, Vollmairhaus, Josef-Kreitmeir-Str. 1

#### „Der Kaplan“ – Vortrag & Literarische Kutschfahrt auf den Spuren von Josef Bernhart

Mit einer Pferdekutsche begeben wir uns zu Schauplätzen des autobiografischen Romans „Der Kaplan“ von Josef Bernhart in und um Tandern. Die Anmeldung zur Kutschfahrt beinhaltet auch die Teilnahme am Vortrag (siehe Kurs-Nr. T10011). In Kooperation mit Zukunft Tandern e.V.

**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Getränk

**T 10012** Gerhard Gerstenhöfer  
€ 39,- Michael Heine  
**Vortrag:**  
1x Fr 16.05.25 19.45 - 20.45 Uhr  
Tandern, Vollmairhaus, Josef-Kreitmeir-Str. 1  
**Kutschfahrt:**  
1x Sa 17.05.25 13.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche

### EXKURSION

#### Fahrt zum Bayerischen Landtag

Sie sind herzlich eingeladen! Der Landtagsabgeordnete Johann Groß freut sich, Sie zu Beginn des Jahres im Bayerischen Landtag begrüßen zu dürfen. Sie können sich direkt vor Ort einen Einblick in seine Arbeit im Maximilianeum machen: Als Besuchergruppe haben Sie nach einer kleinen Stärkung in der Landtagsgaststätte die Gelegenheit, von der Besuchertribüne aus, dem Plenum bei seinen Beratungen zu verfolgen. Anschließend haben Sie die Gelegenheit, sich direkt mit dem Landtagsabgeordneten persönlich auszutauschen. Bus, Verpflegung in der Landtagsgaststätte und die Führung sind kostenfrei. Die Teilnahmegebühr ist ausschließlich für den Verwaltungsaufwand der vhs notwendig. Der Zustieg ist in den Gemeinden Hilgertshausen-Tandern, Altomünster, Erdweg und Bergkirchen geplant. Details folgen nach dem Anmeldeschluss. Abfahrt ca. 12.00 Uhr in Hilgertshausen-Tandern. Anmeldeschluss: 23. Februar 2025.  
**T 10200** Johann Groß  
1 x Di € 5,-  
am 11.03.25 12.00 - 19.00 Uhr  
München, Landtag



Bildarchiv Bayerischer Landtag

### EXKURSION

#### Betriebsführung in der fbh Fertigungsbetrieb für Betriebstechnik GmbH Hilgertshausen

Die fbh GmbH ist ein familiengeführtes, hochmodernes Unternehmen. Zu den Arbeitsfeldern zählen u.a. das Bearbeiten von Metall, Blech und Rohren, die Pulverbeschichtung, das Laserschneiden und das Schweißen. Hochmoderne Maschinen wie Laserschneidanlagen, Schweißroboter und CNC-Fräsmaschinen ermöglichen eine große Fertigungstiefe für Einzel- und Serienteile, für komplette Systemlösungen und für Sonderanfertigungen. Auf einem Rundgang durch die Fertigung zeigt und erklärt Firmenchef Andreas Fottner den Maschinenpark im laufenden Betrieb. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

**T 10020** Andreas Fottner  
1 x Mi € 5,-  
am 11.06.25 14.00 - 15.00 Uhr  
Hilgertshausen, Hirschenhausener Str. 11, fbh GmbH

#### Hexenführung zur Walpurgisnacht

Walpurgisöl & Drudenmesser, Hexenjagd & Scheiterhaufen – was unternehmen unsere Altvorderen, um sich vor Hexen und Unholden zu schützen? Hexenführung durch Aichach auf den Spuren alten Brauchtums, Volksfrömmigkeit, Aberglauben und Magie.  
**Bitte mitbringen:** Laterne falls vorhanden  
**T 10220** Sabine Dauber  
1 x Mi € 16,-  
am 30.04.25 19.00 - 21.00 Uhr  
Aichach, Tandlermarkt 13, Eichenhain





Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

### Burgkirche Oberwittelsbach - Sühne für einen Königsmord

In Oberwittelsbach stand einst die Stammburg der Wittelsbacher. Heute erinnert die gotische Burgkirche auf dem ehemaligen Burgplatz an die Wittelsbachischen Herzöge und Pfalzgrafen - und an eine folgenreiche Untat eines der Burgherren. Aufwändig saniert erstrahlt die Kirche in neuem Glanz und lädt zu einem spannenden Blick auf ihre Geschichte und Ausstattung ein.

**T 10230** Sabine Dauber  
1 x Di € 8,-  
am 08.04.25 16.00 - 17.00 Uhr  
Oberwittelsbach, Burgplatz, Eingang Burgkirche



**NEU**

### Stadtführung Schrobenhausen mit altem Friedhof

Schrobenhausen wurde im Mittelalter von den Wittelsbachern als Stadt gegründet. Die großteils noch erhaltene Stadtbefestigung, verwinkelte Gässchen und alte Häuser mit abwechslungsreicher Geschichte vermitteln noch heute mittelalterliche Atmosphäre. Bewegte Geschichte(n) birgt auch der alte Friedhof, ein ruhiger, uralter Ort der Stille mitten in der lebendigen Stadt.

**Bitte mitbringen:** dem Wetter angepasste Kleidung  
**T 10300** Maria Weibl  
1 x So € 11,-  
am 23.03.25 13.45 - 15.15 Uhr  
Treffpunkt: Schrobenhausen, Busbahnhof



### Hinterkaifeck Fackel-Führung

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine Wanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.

**Bitte mitbringen:** gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. 3 € für eine Fackel

**T 10310** Maria Weibl  
1 x So € 11,-  
am 30.03.25 17.45 - 20.15 Uhr  
Waidhofen, Postbauernweg 2, Kirche

**T 10320** Maria Weibl  
1 x So € 11,-  
am 27.04.25 17.45 - 20.15 Uhr  
Waidhofen, Postbauernweg 2, Kirche

### Schloss und Asamkirche Sandizell - Führung

Wir besichtigen das Wasserschloss Sandizell, den Stammsitz der Grafen von und zu Sandizell. Direkt neben dem Schloss befindet sich die Kirche St. Peter, auch Asamkirche genannt, mit einem Altar von Egid Quirin Asam, eine der schönsten spätbarocken Kirchen Bayerns.

**Bitte mitbringen:** 2,50 € für Eintritt Schloss, 1 € für die Kirche  
**T 10340** Christa Söllner  
1 x Sai € 12,-  
am 24.05.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Sandizell, Schlossstr. 4, Schloss Sandizell

### GENUSS

#### Osterbäckerei - für Kinder ab 6 Jahren **KIDS**

Wir backen süße, kleine Osterhasen für den Osterbrunch (oder auch schon zum Naschen vorher). Materialgeld ist in der Kursgebühr inbegriffen.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Geschirrtuch, Pinsel, Brotzeitbox, Getränk  
**T 14410** Lucia Steinfeld  
1 x Sa € 18,-  
am 12.04.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl



### NATUR

#### Schwammerl-Wanderung

Auch im Frühling ist Schwammerlzeit! Lassen Sie sich überraschen, was um diese Zeit so alles im Wald gedeiht! Geplant ist, vom Treffpunkt aus mit dem Auto in ein nahegelegenes Waldstück zu fahren.

**Bitte mitbringen:** Weidenkörbchen, dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe  
**T 15010** Bernhard Scholz  
1 x So € 13,-  
am 30.03.25 14.30 - 17.00 Uhr  
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche



#### Bienenwachstücher selber machen **KIDS NEU**

Bienenwachstücher selber machen ist keine Hexerei. Sie sind eine nachhaltige Alternative zu Frischhaltefolie oder Alufolie, denn die Tücher bestehen aus natürlichen Materialien und sind wiederverwendbar. Bei der Wahl des Motives sind (fast) keine Grenzen gesetzt. Mit den Wachstüchern können Lebensmittel, wie Gemüse, Käse oder Pausenbrote eingepackt oder auch Schüsseln abgedeckt werden. Zudem eignen sie sich hervorragend als kleines Mitbringsel oder Geschenk. Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. Auch Kinder ab 7 Jahren mit einem (Groß-)Elternteil sind gerne willkommen!

**Bitte mitbringen:** Baumwollstoffreste falls vorhanden (min. 30x30 cm und gewaschen), Schürze  
**T 15020** Lucia Steinfeld  
1 x Fr € 15,-  
am 23.05.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

### Mit Schwung in den Frühling - Kräuterführung

Erkunden Sie mit uns gemeinsam, wie weit der Frühling fortgeschritten ist. Dabei legen wir ein Augenmerk auf alles was wächst und treibt auf der Wiese und am Wegesrand. Die Grünkraft und die Heilkraft der Pflanzen können wir gerade im Frühling gut gebrauchen, um wieder in Schwung zu kommen. Bei dieser Exkursion erfahren Sie, welche Pflanzen Verwendung finden und wie wir sie uns naturheilkundlich und kulinarisch nutzbar machen können.



**Bitte mitbringen:** geländetaugliche Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung  
**T 15032** Hildegard Riedmair  
Angelika Franke  
1 x Sa € 18,-  
am 03.05.25 14.00 - 16.30 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof, Eingang Hofladen

### RepairCafé in Tandern und Hilgertshausen - Reparieren statt Wegwerfen

Alle zwei Monate am 4. Samstag findet abwechselnd in Hilgertshausen und Tandern das RepairCafé statt. Besucher bringen ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von zuhause mit. Toaster, Lampen, Föhne, Fahrräder, Spielzeug, Geschirr - alles, was nicht mehr funktioniert, kaputt oder beschädigt ist, kann mitgebracht werden. Und die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair Café wissen sich fast immer eine Lösung. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Hilgertshausen-Tandern melden.

Samstag, **25.01.25**, 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl  
Samstag, **22.03.25**, 14.00 - 16.00 Uhr  
Hilgertshausen, Bergstr. 22, Schule, Mittagsbetreuung  
Samstag, **24.05.25**, 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl  
Samstag, **26.07.25**, 14.00 - 16.00 Uhr  
Hilgertshausen, Bergstr. 22, Schule, Mittagsbetreuung  
Samstag, **27.09.25**, 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

### TECHNIK

#### Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Schärfutensilien für den Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles was zum Thema passt - stumpfe Messer, ggf.

eigener Schleifstein, etc. - zum Kurs mitgebracht werden.

**Bitte mitbringen:** stumpfe Messer, Schleifstein sofern vorhanden

**T 16180** Manfred Eichner  
1 x Sa € 26,-  
am 15.03.25 10.00 - 14.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16,  
Altes Rathaus, Stüberl

**Fahrrad flott  
für den Frühling:  
Check- & Reparatur-  
Workshop**



Im Frühling macht Fahrradfahren Spaß! Damit aus dem Spaß kein Frust wird, sollte der Drahtesel nach der Winterpause überprüft und gewartet werden. Wie das geht, und auf was man schauen muss, wird anhand praktischer Übungen erklärt und im Anschluss am eigenen Fahrrad unter fachkundiger Anleitung durchgeführt. So werden Reifen geflickt, Fahrradketten gepflegt, Sitzpositionen angepasst, Beleuchtung gecheckt und vieles mehr. Auch Kinder ab 7 Jahren mit einem (Groß-)Elternteil sind gerne willkommen! Ermäßigter Preis für Kinder (7-14 Jahre): 5 € (bitte bei der Anmeldung angeben)

**Bitte mitbringen:** Fahrrad, passendes Werkzeug falls vorhanden, Schreibzeug

**T 16190** Horst Hinkelmann  
1 x Sa € 10,-  
am 05.04.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

**Fahrrad- und Wander-  
Routen planen und  
durchführen mit Komoot**

**NEU**

Komoot ist ein Routenplaner und eine Navigations-App, die auch kleine Nebenstrecken und Wanderwege kennt und sich daher bestens für die Planung und Durchführung von Rad- und Wandertouren eignet. Es können eigene Touren geplant oder Tourenvorschläge verwendet werden. Im Kurs werden die kostenlosen Grundfunktionen erklärt und auf erweiterte Versionen und Funktionen von Komoot eingegangen. Voraussetzung: sichere Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Mobiltelefon.

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, Mobiltelefon mit installierter Komoot-App

**T 32110** Sabine Dauber  
1 x Sa € 29,-  
am 29.03.25 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

## SPRACHEN

**Italienisch A1 geringe Vorkenntnisse  
ONLINEKURS**

Italienisch lernen von Anfang an! Der Kurs richtet sich an Anfänger mit geringen Vorkenntnissen und führt zum ersten Sprechen (Begrüßung, Kontaktaufnahme, über Interessen und Vorlieben sprechen, nach dem Weg fragen, sich unterwegs orientieren). Durch das Training einfacher Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.1 vertraut. Der Online-Kurs findet im Online-Netzwerk vhs.cloud statt. Alle weiteren Informationen werden Ihnen kurz vor dem Kurs zugeschickt.

**Bitte mitbringen:** Lehrbuch: Passo dopo passo Plus A1 ab Lektion 5 ISBN: 978-3-19-249599-1 und Schreibmaterial

**T 20010** Ulrike Hlavatsch, M.A.  
10 x Mi € 92,-  
ab 12.03.25 18.30 - 20.00 Uhr

**ONLINEKURS**

**Tschechisch ab Lektion 5 - mit geringen  
Vorkenntnissen (A1) - ONLINEKURS**

In unseren Sprachkursen üben Sie, mit der Zielsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben und Übungen zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Der Online-Kurs findet über Zoom statt. Alle weiteren Informationen werden Ihnen kurz vor dem Kurs zugeschickt.

**Bitte mitbringen:** Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis Verlag, neue Ausgabe, ISBN 978-80-7470-131-3. (erhältlich in der Buchhandlung Kubula, München, Thierschstr. 41, www.kubula.de)

**T 20011** Hana Hadas  
5 x Mi € 47,-  
ab 12.03.25 18.00 - 19.30 Uhr

**ONLINEKURS**

**Koreanisch leicht gemacht -  
Einstieg ohne Vorkenntnisse (A1)**

**ONLINEKURS**

Interessieren Sie sich für die koreanische Kultur? Hilfreiche Tipps zu Alltagssituationen, die einem bei einer Reise begegnen werden, erlernen Sie in diesem Kurs z.B. wie Sie nach dem Weg fragen und sich weiter orientieren, einheimische Waren

kaufen, sich vorstellen und Menschen kennen lernen können. Der Online-Kurs findet im Online-Netzwerk vhs.cloud statt. Alle weiteren Informationen werden Ihnen kurz vor dem Kurs zugeschickt. Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt

**T 20040** Yangmi Soe  
10 x Di € 92,-  
ab 11.03.25 20.15 - 21.45 Uhr

**ONLINEKURS**

**Deutsch für Migranten -  
A2 Fortgeschrittene**

Wir sind bei Niveau A2 und machen weiter. Buch: Schritte plus neu A2.1 - ISBN 978 3 193 010 834. Neuzugänge sind erwünscht!

**T 21011** Monika Weber  
5 x Sa **siehe Gebührentabelle  
Seite 32**

Ab Sa 18.01.25 09.30 - 11.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG (Eingang  
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

**T 21012** Monika Weber  
7 x Sa **siehe Gebührentabelle  
Seite 32**

ab 22.03.25 09.30 - 11.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG (Eingang  
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

**T 21013** Monika Weber  
7 x Sa **siehe Gebührentabelle  
Seite 32**

ab 31.05.25 09.30 - 11.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG (Eingang  
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

## COMPUTER & SMARTPHONE

**Fragen rund um den  
Computer, Smart-  
phone & Co -  
individuelle Schulung**



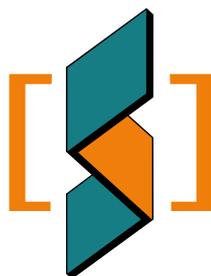
Sie haben Fragen rund um Computer, Smartphone & Co.? In individuellen Einzelschulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

Gebühr: 55 € / 60min  
Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

**T 32120** Sabine Dauber  
Tandern, Hauptstr. 16,  
Altes Rathaus, Stüberl

www.setzmueller.de



# Setzmüller

Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

**Internorm®**

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

## Smartphone-Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, Smartphone mit Android  
**T 32130** Sabine Dauber  
2 x Di € 65,-  
ab 11.03.25 09.00 - 11.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

## GESUNDHEIT

### Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps für den Alltag in Erster Hilfe vermittelt.

**T 41010** Michael Karlstetter  
1 x Do € 14,-  
am 22.05.25 18.00 - 21.00 Uhr  
Tandern, Feuerwehrhaus, Josef-Kreitmeir-Str. 24

**MAKS-Therapie: Eine wirksame Methode zur Förderung von Menschen mit Demenz**

**NEU**

**60+**

Die MAKS-Therapie bietet eine vielversprechende Behandlungsoption für Menschen mit Demenz, die darauf abzielt, die Lebensqualität zu verbessern und die Selbstständigkeit zu erhalten. Durch die Integration von motorischen, kognitiven und sozialen Aktivitäten schafft sie eine ganzheitliche und unterstützende Umgebung für die Patienten, um ihre Fähigkeiten bestmöglich zu nutzen.

**T 41020** Delia Ledutke  
4 x Mi € 50,-  
ab 07.05.25 16.00 - 17.30 Uhr  
Altomünster, Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

## ENTSPANNUNG

### Yoga für Frauen

Yoga als Jahrtausende alte Bewegungsform hat tiefgehende



Wirkung auf den ganzen Körper und das innere Wohlbefinden. Das regelmäßige Dehnen, Lockern und Kräftigen aller Muskeln löst Verspannungen auf sanfte Weise. Atem- und Entspannungsübungen harmonisieren und stärken das Nervensystem. Yoga ist ein Weg zu Gesundheit, innerer Ruhe und echter Lebensfreude.

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

**T 44100** Ursula Grimm  
5 x Mi € 35,-  
ab 26.02.25 18.00 - 19.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Bewegungsraum

**T 44101** Ursula Grimm  
5 x Mi € 35,-  
ab 07.05.25 18.00 - 19.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Bewegungsraum

**T 44102** Ursula Grimm  
4 x Mi € 28,-  
ab 25.06.25 18.00 - 19.00 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Bewegungsraum

### Yoga für Frauen am Vormittag

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

**T 44110** Ursula Grimm  
5 x Mi € 35,-  
ab 26.02.25 08.30 - 09.30 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Bewegungsraum

**T 44111** Ursula Grimm  
5 x Di € 35,-  
ab 06.05.25 08.30 - 09.30 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Bewegungsraum

Yoga für Kinder von 7 - 10 Jahren

**KIDS**

**NEU**

Auf spielerische Art und Weise lernen die Kinder, bei sich anzukommen, ihre Körper wahrzunehmen, zu dehnen, zu stärken und zu entspannen. Sie entdecken mittels Geschichten und Spielen die Yoga Asanas. Sanftes Licht, Musik und Materialien für kreative Gestaltung hilft den Kindern, sich zu entspannen.

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

**T 44100** Maria Lucia Martinez  
8 x Do € 64,-  
ab 13.03.25 16:30 - 17:30 Uhr  
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Bewegungsraum

## KULTUR

### Kreative Schreibwerkstatt

Öffnen wir gemeinsam die Schatzkiste des Kreativen Schreibens. Lassen Sie sich von verschiedenen Schreibspielen inspirieren, begeben Sie sich auf eine Schreibreise und lassen Sie Ihre Worte fließen. In der Gruppe können wir im Anschluss freiwillig die entstandenen Texte vorlesen. Gleichzeitig Schreibende, Vorlesende und Zuhörende zu sein steigert die eigenen Schreibprozesse. Überzeugen Sie sich davon! Gerne können Sie auch Ihre unfertigen, fast fertigen oder ganz fertigen Geschichten, Gedichte und andere Texte mitbringen und zur Diskussion stellen.

**Bitte mitbringen:** Laptop oder Schreibutensilien

**T 50000** Gabriele Kiesl  
1 x Sa € 35,-  
am 29.03.25 10.00 - 15.00 Uhr  
Schrobenhausen, Lenbachstr. 22, vhs-Haus, Zimmer 101

### Zwischen Schwarz und Weiß

*Ein Klavierabend für Frieden, Freiheit und Toleranz*

Musik spiegelt Gefühle, die mehr sind als fröhlich oder traurig - schwarz oder weiß. Der rote Faden des Abends sind Einblicke in das Leben der jüdischen Pianistin Alice



# JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern

Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17

[www.schneider-tiefbau.com](http://www.schneider-tiefbau.com)

Ihr Fachbetrieb  
seit 1964

- Kanalbau
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- Kieswerk
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

Herz-Sommer, die in Theresienstadt mehr als 100 Konzerte gegeben hat. Musik von Mozart, Chopin, Umari, Zipper („Dachau-Lied“) u.v.a. Markus Kreul: Klavier, Moderation und Texte

**T 50400** Markus Kreul  
1 x So € 16,-  
am 16.03.25 16.00 - 17.30 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster, Steinbergstr. 8



**Töpfern für Kinder -  
Hase, Huhn & Co. -  
ab 7 Jahren**

**KIDS**

Kinder gestalten mit Ton fantasievolle Geschenke und Dekorationen für Ostern. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**T 53120** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 16,-  
am 07.03.25 10.00 - 11.30 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**Eltern-Kind-Töpfern zu  
Ostern & Frühling für  
Kinder 3 - 6 Jahre**

**KIDS**

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag töpfern die Kinder zusammen mit Mama oder Papa Ostergeschenke und Frühlingsdekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte alle teilnehmenden Personen anmelden.

**T 53130** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 14,-  
am 14.03.25 15.00 - 16.30 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**T 53131** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 14,-  
am 14.03.25 16.30 - 18.00 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**T 53132** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 14,-  
am 21.03.25 15.00 - 16.30 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**T 53133** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 14,-  
am 21.03.25 16.30 - 18.00 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**Töpfern für Frühling, Garten & Heim**

Verschönern Sie Haus und Garten mit eigenen kreativen Ideen aus Ton. Gestaltungsvorschläge für individuelle Garten- und Wohnraumdeko sind genügend vorhanden.

**Bitte mitbringen:** Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)

**T 53140** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 27,-  
am 07.03.25 16.30 - 18.00 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof



**Achter**  
Baumschule  
Gartengestaltung

Gartenstraße 7  
85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75  
Telefax 0 82 54 / 4 69  
eMail info@baumschule-achter.de  
www.baumschule-achter.de

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau



Oberdorf 4 1/3  
D-86567 Hilgertshausen-Tandern  
Telefon 08250-1022  
Fax 08250-9275670  
Mobil 0179-450 33 83  
<http://www.arzberger-wohnbau.de>

**Glaserei**  
**Stefan Krimmer**  
Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister  
Talangerstraße 7  
85250 Altomünster  
Telefon 08254-997576  
Telefax 08254-997847  
Mobil 0172-1054313

**Spezialist  
für rahmenlose  
Ganzglas-  
Duschkabinen**

**Die Schönheitsfarm für  
Ihr Auto**



**Optische Fahrzeug-Aufbereitung  
& Leder-Restaurierung**

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3  
[www.fahrzeugpflegedienst.de](http://www.fahrzeugpflegedienst.de)



## Knochenwürfel & Kleine Mühle - Spielen wie im Mittelalter - Eltern-Kind-Workshop

Welches Spielzeug hatten die Kinder im Mittelalter? Was haben sie gepiept? In einer kurzen Führung entdeckt Ihr die Spielgegenstände, die in den Überresten der Burg Oberwittelsbach gefunden wurden. Ganz oben im Turm dürft Ihr alte Spiele selbst ausprobieren und für zuhause bastelt Ihr Euch eine "Kleine Mühle" in einem praktischen Lederbeutel. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren. Bitte alle teilnehmenden Personen anmelden.

### Bitte mitbringen:

Materialgeld pro Spiel: ca. 4 €

**T 53150** Sabine Dauber

1 x Sa € 14,-

am 10.05.25 14.30 - 16.30 Uhr

Aichach, Stadtplatz 2, Wittelsbacher Museum im Unteren Tor



**KIDS**

## Weidenflechtkurs - Osterei

Kleine Einführung in die Weidenkunde. Wir flechten mit einfacher Flechttechnik ein Deko-Osterei mit ca. 25cm Größe. Für Erwachsene und Jugendliche ab 10 Jahren.

Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen:** sehr scharf schneidende Gartenschere

**T 53210** Renate Glas

1 x Do € 20,-

am 06.03.25 19.00 - 21.00 Uhr

Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl



## MUSIK

### MUSIKZWERGE **KIDS**

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt.

Die Kursgebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.



### Musikzwerge 3 - 4 Jahre Hilgertshausen

**T 60010** Siegfried Bradl

35 x Mo € 22,-

ab 03.02.25 14.15 - 15.00 Uhr

Hilgertshausen, Eichenstr. 20, Kinderhaus, Hortgruppenraum 2

### Musikzwerge 5 - 6 Jahre Hilgertshausen

**T 60015** Siegfried Bradl

35 x Mo € 22,-

ab 03.02.25 15.00 - 15.45 Uhr

Hilgertshausen, Eichenstr. 20, Kinderhaus, Hortgruppenraum 2

### Musikzwerge 3 - 4 Jahre Tandern

**T 60020** Siegfried Bradl

36 x Di € 22,-

ab 04.02.25 13.30 - 14.15 Uhr

Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

### Musikzwerge 5 - 6 Jahre Tandern

**T 60025** Siegfried Bradl

36 x Di € 22,-

ab 04.02.25 14.15 - 15.00 Uhr

Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

### Gitarre für Party und Lagerfeuer

#### Für absolute Neueinsteiger

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

**Bitte mitbringen:** Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten € 5 für Handout

**T 61010** Maximilian Kreppold

5 x Mi € 79,-

ab 12.03.25 19.00 - 20.30 Uhr

Schule, Zeichensaal, Zi. 010,

Seiteneingang

Faberweg 15, Altomünster

## Deko- und Geschenkeatelier in Altomünster



Mobil: 0151/706 17 804

[dorfgalerie.faberweg.de](http://dorfgalerie.faberweg.de)

[dorfgalerie@faberweg.de](mailto:dorfgalerie@faberweg.de)

Zu finden sind die SB-Hütten gegenüber der Lilienstr. 20 in 85250 Altomünster (ausgestattet mit Kasse und Paypal-Code), geöffnet Mo bis So von 8 bis 20 Uhr

Freue mich auf Euren Besuch

Jessica Grimm

Karten zu jedem Anlass / lasern / plotten / Geschenke und Mitbringsel personalisiert.

# Pflegestützpunkt



Landkreis Dachau

Pflegeberatung  
und -koordination

## Brauchen Sie Hilfe im „Pflege-Dschungel“?

Das Team des Pflegestützpunktes bietet Ihnen wohnortnahe, neutrale, unabhängige und kostenfreie Beratung und Unterstützung in allen Bereichen rund um die Pflege an.

Bitte vereinbaren Sie für eine **persönliche Beratung vorab einen Termin:**

Telefon: 08131 9995137

oder 08131 9995138

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@dachauplus.de](mailto:pflegestuetzpunkt@dachauplus.de)



**Beratungstermine im  
Rathaus Altomünster  
jeden 1. Mittwoch im Monat**

[www.vr-dachau.de](http://www.vr-dachau.de)

**Wir fördern Kultur  
zum Wohle der Region.  
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Mitglied werden und von der  
Genossenschaftlichen Beratung profitieren.  
Ihre Geschäftsstelle vor Ort:  
Bahnhofstraße 15  
85250 Altomünster  
Tel. 08254 9999-0

**Volksbank Raiffeisenbank  
Dachau eG**



# Applaus ist einfach.

**Wenn man ein buntes  
Programm zur Auswahl hat.  
Wir fördern Kunst & Kultur viel-  
fältig in der Region.**

**Telefon: 08131 730  
[www.sparkasse-dachau.de](http://www.sparkasse-dachau.de)  
Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Dachau**